

はまだ りみや  
**濱田 史也** age : 25  
介護職としての経験年数 : 4年

#11

### ☆実際のところ働いてみてどう？

理想と現実の差がすごかったです。

介護職員はほぼ全員が「**こうしてあげたい!**」という**熱い思い**を持っていて、でもご家族の意向やドクターの判断とかでできないことも多くて…。限られた時間や職員で、実践していく難しさを痛感しました。

夜勤明けのちょっとした時間で、ご入居様と散歩に行ったりしているので、空く時間をどうやって作るかということを常に考えています。

### ☆仕事を楽しく続けるコツは？

自分は、**仕事とプライベートのオンオフ**をしっかりしたいと思っているので、家に着いた時点で仕事のことは完全に考えないようにしています。

あと、職員6人でのグループを作って働いていて、今そのリーダーをしています。皆さんが**笑顔で一生涯懸命**にご入居様の処遇に当たっている姿を見て「**いい雰囲気だな**」と感じています。やっぱり職場の雰囲気が一番大事なので。笑顔があって、楽しい雰囲気の職場だったらみんな続けられると思うので、そこは重要視しています。

### ☆利用者さんのハートのつかみ方は？

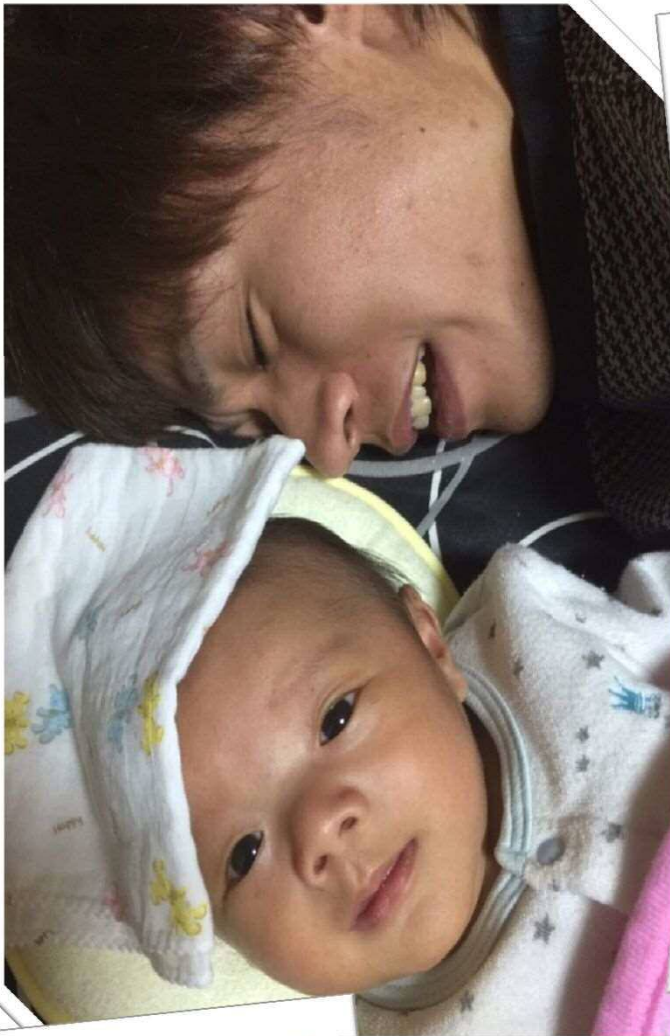
「絶対敬語」で話すことが重要だと思っています。確かにご入居様の中には敬語で話されると堅い感じがするとおっしゃる方もいるんですが、やっぱり人生の先輩なので、ご入居様への敬意が大事です。敬語を使って、挨拶もきちんとして、ありがたいことにご入居様から声をかけていただく回数も多くなるので、自分が働きやすい職場にするという点でも、**丁寧な尊敬語での声かけと挨拶**が大切だと思っています。

### ☆これから介護職を目指す皆さんにメッセージを！

**人の心に自分の真心を寄り添わせて**、その人の思っていることをケアに反映させることが出来たときに「**その人の人生の一部にかかわれた**」という喜びを感じ取れるのは、介護職としての醍醐味だと思います。

ここはご入居様の「**お家**」ですので！

その思いがあれば、**楽しく♪やりがいをもって**仕事が出来ると思います。



特別養護老人ホーム はっぴー園