

—— 以和貴苑ではゴルフ&バレーサークルに所属してます！

資格取得に向けた勉強会があったりして、仲間と一緒にスキルアップできるので頑張れますよ◎

すえよし きょうしろう

末吉 恭志郎 age:26

介護職としての経験年数：5年目



### ○介護職に就こうと思ったきっかけは？

高校の建築科を出て建築費の積算の仕事をしていたんですけど、できればもっと人と接する仕事、人の役に立つ仕事がしたいと思いました。

きっかけは、介護の漫画を読んで主人公が「こんないい仕事はない」と言っていたり、現場のことか載っていたので、自分に合いそうだなあと思っていました。

利用者の方から「ありがとう」と言われるとすごく嬉しいです。前の仕事ではあまり感じなかった気持ちなので、そういう面でやりがいを感じますね！

### ○実際のワークを働いてみてどうですか？

一般的にきついとかちょっと汚いとか言われていたので、就職する前は本当にそれが大変だと思っていたんですけど、実際入ってみるとその部分はそんなに気にならなくて。

むしろ利用者一人一人の考えに合わせこちらのケアの仕方を常に考えないといけないので、それが難しいところであり、やりがいを感じる場所だと思っています。

### ○一番印象に残っていることは？

以和貴苑では夏祭りを開催するのですが、職員や業者が本当にお店を出したり、舞台を用意してみんなで踊ったりと、本格的ですこいなあと思いました。

外に会場を作って夏祭りをする法人を初めて見たので、それはすごく印象的でしたね。

### ○仕事を楽しく続けるコツは？

一日の流れをこなすだけの仕事は楽しくないと思うので、「自分だったらこうした方がいいと思います」とか、職場環境を変えていくことが大事だと思います。自分の意見をちゃんと伝えることで仕事に変化が起こりますし、変化が起こることによって毎日新しい気持ちで仕事を続けられるかなと。

以和貴苑では上司に意見がすごく言いやすい雰囲気が出ていますし、上司もちゃんと聞いてすぐに返答くださるので、そういう面では窮屈な感じは全くないですね。

### ○今後の目標は？

ゆくゆくはケアマネジャーの資格を取ったり、みんなの意見をまとめて実際にその現場にたいていけるような立場になれたらいいなあと思っています。

でも、今の段階では、まだまだ勉強不足ですし、経験も足りないなので、経験を積みながら将来的にはと思っています。

### ○これから介護職を目指そうとしている方々へメッセージを！

人の役に立つ仕事がしたいと思っている方にはとてもいい仕事だと思います。やりがいもありますし、利用者の方から「ありがとう」と言われ、喜んでいただけたときはとても嬉しいですよ。

世間でよくいわれているイメージが全てではないので、そういう情報に流されずチャレンジしてほしいです。ボランティアからでも参加できますので、迷ったら一回やってみましょう！

## この「ケア★スタ」のいる施設

施設名：社会福祉法人 以和貴会  
特別養護老人ホーム 以和貴苑

住所：鹿屋市串良町細山田5902番地3

TEL：0994-62-2430

HP：http://iwakikai.org/

## 施設のアピールポイント!!!

### ☆「学ぶ姿勢を後押し」

「介護職員に全員資格を！」をスローガンに当法人で実施する介護職員初任者研修を格安で受講できる制度や奨学金制度を設け、資格取得へのサポートを行っています。

### ☆「子育て世代の安心サポート」

県の子育て応援企業に登録されており、産前産後休暇、育児休暇、子の看護休暇など子育てしながら働きやすい環境を整えています。

#9に続く

# Schedule

～1日の流れ～

## 6:30 出勤

申し送り、情報交換、  
利用者の離床介助等

## 7:00 朝食

食事提供、食事介助、食事摂取量記録等

## 8:00 口腔ケア・排泄介助

義歯の確認、口腔内の清潔保持、  
トイレ誘導、状態観察等

## 10:00 水分摂取介助、口腔体操等

離床介助、体位変換、水分補給、口腔体操等

## 11:00 昼食

## 12:00 口腔ケア・排泄介助

## 14:00 水分摂取介助、おやつ

## 15:00 レクリエーション

リハビリ体操や季節ごとの行事活動等

## 17:00 夕食

## 18:00 口腔ケア、排泄介助等

## 18:45 勤務終了



これから申し送りします～



ご飯を食べに行きましょう♪



今日は、ボールあそび♪



シーツ交換中