

# あなたの健診

# みんなの安心

あなたの健康は、  
誰かの幸せに  
つながってる。  
毎日忙しい  
あなただから  
自分のこと  
後回しにしてませんか  
生活習慣病は  
いろんな病気に  
つながってしまうから  
年に一回の健診を  
忘れず受けましょう

今川 宇宙  
Uchikawa  
健康増進・イラストレーター  
1996年12月3日生まれ、東京都  
出身。映画や舞台を中心に活動  
中。父は歌手・宇佐の伯爵様。

年一回の受診で生活習慣病を予防し、健康な毎日へ

40～74歳の方

75歳以上の方

## 特定健診・長寿健診

健診は年に1回受診でき、治療中の方でも受診可能です。1年で体の状況は変わるので、毎年受診することが重要です。

鹿児島県保険者協議会

鹿児島県・鹿児島県医師会・鹿児島県歯科医師会・鹿児島県薬剤師会・健康保険組合連合会鹿児島連合会・全国健康保険協会鹿児島支部  
地方公務員共済組合鹿児島県協議会・市町村国民健康保険・国民健康保険組合・鹿児島県後期高齢者医療広域連合・鹿児島県国民健康保険団体連合会