

知ってましたか？ 特定健診は



0円[※]～

※健診費用は各市町村によって異なるため自己負担が必要な場合があります。

健康であるために、今の自分を知りましょう。

あなたなら どちらを 選びます？



特定健診にかかる時間
1年に1度

約 **2**[※]時間

or

健診に行かないで
仮に10日入院する

240時間

「今、時間がない」は、
あなたの将来の時間を奪いかねない

※自治体、施設によって異なりますが、
オプションなしの場合、約2時間程度で特定健診は受けられます。

人生の転ばぬ先の杖

鹿児島県

特定健診



特定健診の真実

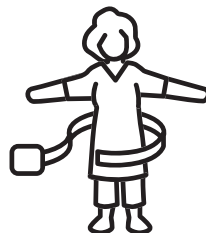


特定健康診査(特定健診)について

特定健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）とその予備群の発見に着目した健診です。健診の受診が、生活習慣病のリスクを早期に発見することに繋がります。対象者は1年に1度忘れずに受診して健康管理に役立てましょう。

【対象者】

40歳以上75歳未満の国民健康保険加入者



【実施者】

皆さまがお住まいの市町村で実施しています。健診日程などの詳細は、ホームページ「特定健診の真実」よりご確認ください。なお、お住まいの市町村へお問い合わせください。

【基本的な健診項目】

- 既往歴の調査（服薬歴、喫煙習慣等）
- 自覚症状及び他覚症状の有無の検査（身体診察）
- 身体計測（身長、体重、腹囲、BMI）
- 血圧測定
- 肝機能検査（AST(GOT), ALT(GPT), γ -GT)
- 血中脂質検査（中性脂肪, HDL コレステロール, LDL コレステロール又は Non-HDL コレステロール）
- 血糖検査（空腹時血糖又は HbA1c、やむを得ない場合は随時血糖）
- 尿検査（糖・蛋白）



【詳細な健診項目】（一定の基準のもと、医師が必要と認めた場合に実施）

- 貧血検査（赤血球数、血色素量、ヘマトクリット値）
- 心電図検査
- 眼底検査
- 血清クレアチニン検査（eGFRによる腎機能の評価を含む）



特定保健指導について

特定健康診査を受けたすべての人に、健診結果の通知とともに健康づくりに役立つ「情報提供」が行われます。特定健康診査の結果、生活習慣病のリスクがある人には、その度合いに応じて特定保健指導が行われます。