



冬季の省エネ・節電にとりくみましょう！

2023冬号



九州の電力需給について

冬は、暖房用エアコン等の使用により、夏と並んで最も電力の需要が大きくなる季節です。

今冬は、電力の安定供給に必要な予備率3%以上を確保できる見通しです。ただし、大規模な電力脱落や想定外の厳寒などによる供給力不足のリスクもありますので、みんなで省エネ・節電に取り組みましょう！（九州の令和6年2月の供給予備率は6.6%）

それぞれのご事情のもと、無理のない範囲でご協力ください。



省エネ・節電のポイント



エアコン（暖房）

- ◇ 冬の暖房時の室温は20℃を目安にしましょう。
- ◇ フィルターを月に1回か2回清掃しましょう。
- ◇ 窓には厚手の床まで届くカーテンを使いましょう。
- ◇ 重ね着をするなど着るものを工夫しましょう。

☆ 節電効果 ☆

エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)、年間で電気53.08kWhの省エネ、CO2削減量25.9kg



冷蔵庫

- ◇ 庫内の温度設定を確認しましょう。
- ◇ 開けている時間を短くしましょう。
- ◇ ものを詰め込みすぎないようにしましょう。
- ◇ 熱いものは冷ましてから入れましょう。

☆ 節電効果 ☆

設定温度を「強」から「中」にした場合、年間で61.72kWhの節電、CO2削減30.1kg
詰め込んだ場合と半分にした場合の比較では、年間で43.84kWhの節電、CO2削減量21.4kg



電気カーペット・電気こたつ

- ◇ カーペットは広さに合った大きさにしましょう。
- ◇ 設定温度は低めにしましょう。

☆ 節電効果 ☆

カーペット3畳の設定温度を「強」から「中」にした場合(1日5時間使用)、年間で電気185.97kWhの省エネ、CO2削減量90.8kg
こたつの設定温度を「強」から「中」にした場合(1日5時間使用)、年間で電気48.95kWhの省エネ、CO2削減量23.9kg



照明

- ◇ 必要のない灯りはこまめに消しましょう。
- ◇ 照明器具の掃除で明るさをアップしましょう。
- ◇ 電球を交換しましょう。(白熱電球からLED等へ)
- ◇ 省エネ型の照明器具に買い換えましょう。

☆ 節電効果 ☆

蛍光ランプ1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合、年間で電気4.38kWhの省エネ、CO2削減量2.1kg
54Wの白熱電球から9Wの電球型LEDランプに交換した場合(年間2,000時間使用)、年間で電気90.0kWhの省エネ、CO2削減量43.9kg



省エネ家電で

快適! お得! そして エコ!

省エネって、意外と簡単だしガマンも不要



■ ご存じですか?

過去 10 年間の平均使用年数は冷蔵庫 **10.81 年**、エアコン **11.5 年** となっています。

(※内閣府消費動向調査：主要耐久消費財の買替え状況(二人以上の世帯)(平成 29 年(2017 年) 3 月現在)より)

皆さんのおうちにある家電、いつ購入しましたか?

家電製品の省エネ化は毎年進んでいます。

10 年前の家電と最近の省エネ家電(冷蔵庫、エアコン)の平均電気代を比較すると……

1 年間あたりの電気代はこんなにもおトクに!



冷蔵庫

電気代の節約効果は最大!

10年前と比べると

約37%~43%削減
4,752円~
6,102円
おトク

2010年 12,690円~14,040円

2020年 7,938円



エアコン

快適なのに節約できる!

10年前と比べると

約12%削減
2,916円
おトク

2010年型 24,921円

2020年型 22,005円

※定格内容積 401~450L の比較

※「2021 年度版スマートライフおすすめ BOOK」に記載された年間消費電力量(kWh)に、27 円 / kWh (平成 26 年 4 月公益社団法人 全国家庭電気製品公正取引協議会による新電力料金目安単価) (税込) を乗じて算出

※設置環境や使用条件により値は変わります。冷暖房兼用・壁掛け型・冷房能力 2.8kW・寸法規定クラス。2010 年はクラス全体の単純平均値、2020 年はクラスの省エネタイプ(多段階評価★4 以上)の単純平均値(出典：省エネ性能カタログ)。

※「2021 年度版スマートライフおすすめ BOOK」より

今どきの照明は LED です!

白熱電球を LED 照明に買換えるとこんなにおトク!!



照明

今時照明は長持ち&節約!

一般電球 2,916円
電球型 LED ランプ 405円

LED 照明に変えると

約86%削減
2,511円
おトク

僕の家は廊下、リビング、トイレの 4 つが白熱電球だから、LED に換えると、電気代がおトクになるね!



※ほぼ同じ明るさの一般電球と電球型 LED ランプとの比較 ※「2021 年度版スマートライフおすすめ BOOK」より

© 鹿児島県ぐりふー

地球環境を守るかごしま県民運動推進会議

【事務局】 鹿児島県環境林務部地球温暖化対策室 (TEL: 099-286-2586)
鹿児島県地球温暖化防止活動推進センター (TEL: 099-284-6013)