



『毎月5日はエコライフデー!』

平成20年から毎月5日をエコライフデーとし、電気・水・燃料などの省エネ活動やエコドライブに取り組んでいます。エコライフデーの月別テーマは下表のとおりです。



月	テーマ	取組例(実践内容)
4月	環境にやさしい交通を考える (自転車や公共交通機関の利用)	①近くへの外出は、環境と健康のために徒歩や自転車で行かけます ②自転車や公共交通機関を積極的に利用します ③週1回は、ノーマイカーデーに取り組みます 
5月	環境にやさしい自然との付き合い方 (緑化活動)	①家庭や地域など、暮らしにみどりを取り入れます(緑のカーテン、屋上緑化) ②公園や森林、農地でみどりとふれあいます ③県産材、国産材を使った製品を利用します 
6月	環境にやさしい暮らしを考える (環境学習)	①「環境月間」をきっかけに環境について考えます ②環境に関する学習会やイベント、地域の行事などに参加します ③冷房を適切な温度に設定します 
7月	環境にやさしい自然との付き合い方 (海・河川的环境保全)	①使い古しの食用油などは水に流さないようにします ②洗剤・石鹸・シャンプーは適量を使います ③自然とふれあう際は、ごみを必ず持ち帰ります 
8月	環境にやさしい住まい方 (節水)	①歯磨きや食器洗いの時の、水の出っぱなしをやめます ②お風呂の残り湯を利用します(洗濯・庭木の水やりなど) ③お風呂は、適温・適量を心がけます 
9月	環境にやさしい住まい方 (省エネ)	①環境家計簿をつけて、電気やガスの使用量を確認します ②冷蔵庫は、食品を詰め込みすぎず、扉を開ける時間をできるだけ減らします ③主電源を切ったり、コンセントを抜いて待機電力を減らします 
10月	環境にやさしい買い物 (マイバッグ)	①マイバッグ(エコバッグ)を利用します ②過剰包装を断ります ③環境マーク(エコマークやグリーンマーク等)の表示のある商品を選んで買います 
11月	環境にやさしい運転 (エコドライブ)	①やさしい発進や加減速の少ない運転を実践します ②駐車や長時間停車する時はアイドリングストップを実践します ③不要な荷物は積まずに走行します 
12月	環境にやさしい住まい方 (節電)	①暖房を適切な温度に設定します ②電化製品は、省電力のものを選びます ③こまめな消灯を心がけます 
1月	環境にやさしい住まい方 (ごみ減量)	①長く使えるもの、詰め替え商品などごみが出にくい品物を選びます ②マイ箸・マイカップを使います ③生ゴミは出来るだけ水分を切って出します 
2月	環境にやさしい食生活	①地元の食材や旬の食材を使います ②食材の買い物、調理、後片付けで省資源・省エネに取り組めます ③食べ残しが出ないようにします 
3月	環境にやさしい住まい方 (3R運動)	①日用品は最後まで使い切りましょう(リデュース:減量) ②使い捨て製品の使用を控えます(リユース:再利用) ③ごみは、正しく分けてリサイクルします(リサイクル:再資源化) 