

表4 主な行動の平均時刻(10歳以上(出勤, 帰宅は有業者), 平日, 平成28年)

(時:分)

		平均時刻					
		起床	就寝	朝食開始	夕食開始	出勤	帰宅
鹿児島県	総数	6:23	22:57	7:04	19:05	8:19	18:23
	男	6:26	22:54	6:59	19:04	7:52	18:32
	女	6:20	22:59	7:09	19:05	8:53	18:11
全国	総数	6:32	23:12	7:07	19:05	8:24	18:53
	男	6:40	23:16	7:01	19:17	8:04	19:31
	女	6:24	23:08	7:12	18:55	8:52	17:59
早い県	総数	6:17	22:33	6:55	18:44	8:02	18:09
		岩手県	秋田県	静岡県	北海道, 秋田県	千葉県	高知県
	男	6:22	22:36	6:48	18:49	7:42	18:32
	岩手県	秋田県	静岡県	青森県	福島県	鹿児島県	
女	6:09	22:31	7:01	18:33	8:14	17:11	
	岐阜県	秋田県	福井県, 静岡県	北海道	秋田県	山口県	
遅い県	総数	6:52	23:34	7:17	19:19	8:50	19:16
		京都府	京都府	東京都, 京都府	沖縄県	京都府	神奈川県
	男	7:06	23:47	7:13	19:38	8:30	19:56
	京都府	京都府	京都府	神奈川県	沖縄県	兵庫県	
女	6:41	23:25	7:23	19:11	9:17	18:27	
	京都府	大阪府	東京都	沖縄県	京都府	東京都	