

222	チカラシバ	<i>Pennisetum alopecuroides</i> (L.) Spreng.	イネ	イネ	イネ	狼尾草(ロウビソウ): 眼目赤痛を治す
223	チチコグサ	<i>Euchiton japonicus</i> (Thunb.) Anderb.	キク	キク	キク	全草: 解熱、利尿、感冒、咳嗽、喉痛、咳止め、頭痛、天青地白(テンセイジハク): 流行性感冒を治す
224	チウセンアサガオ	<i>Datura metel</i> L.	ナス	ナス	ナス	(有毒) 洋金花(ヨウキンカ): 喘息を治す
225	ツクシメナモミ	<i>Siegesbeckia orientalis</i> L.	キク	キク	キク	全草: 高血圧、手足の麻痺、発汗、筋骨の痛み、急性肝炎、解毒、皮膚病、根: リウマチの痛み、運度の麻痺、頭痛、火傷、こしげ、果実: 回虫駆除、頭癩草(シキソウ): 感冒悪寒
226	ツボクサ	<i>Centella asiatica</i> (L.) Urb.	セリ	セリ	セリ	全草: 強壯、解毒、止血、利尿、皮膚病、興奮、浄血、皮膚病、ひぜん、梅毒、るいれき、血腫、静脈瘤、リウマチ、咳、風邪、結石、食中毒 など、積雪草(セキセツソウ): 大熱、悪毒を治す
227	ツメクサ	<i>Sagina japonica</i> (Sw.) Ohwi	ナデシコ	ナデシコ	ナデシコ	全草: 利尿、消腫、透かされ、たむし、できもの、虫歯、打撲傷、茎葉: 止血、鎮痛、透草(シツソウ): 虚汗、盗汗の治療
228	ツルグミ	<i>Elaeagnus glabra</i> L.	グミ	グミ	グミ	生の茎皮の煎汁: 利尿、風邪、果実: 脚気、咳、喘息、根: 破傷風、神経痛、風邪、肝臓病、腎臓病、血圧降下、毒消し、解熱、産後の貧血 など、蔓胡蘆子(マンコウタイシ): 腸炎による下痢 蔓胡蘆子根: 水様性下痢、胃病吐血 蔓子蘆子葉: 気管支喘息
229	ツルシバ	<i>Persicaria chinensis</i> (L.) H. Gross	タデ	タデ	タデ	全草: 煮物を食べて打ち身、焼った葉: 腫物の吸出し、根: 熱冷まし、葉: 皮膚病、止血、火焔母草(カタンボソウ): 水様性下痢 火焔母草根: 気虚による頭昏、耳鳴り、聴力障害を治す
230	ツルナ	<i>Tetragonia tetragonoides</i> (Pall.) Kuntze	ハマミズナ	ハマミズナ	ザクロソウ	全草: 清熱、解毒、去風、消腫、健胃、胃炎、腸炎、敗血症、疔瘡腫れ、眼赤、胃癌、食道癌、子宮頸癌に効果があると言われる、番杏(バンキョウ): 敗血症を治す
231	ツルゲイトウ	<i>Altenanthera sessilis</i> (L.) R.Br. ex DC.	ヒユ	ヒユ	ヒユ	節節花: 腸風下血(出血性腸疾患)を治す
232	ツルボ	<i>Barnardia japonica</i> (Thunb.) Schult. et Schult.f.	キジカクシ	キジカクシ	ユリ	鱧鱗: 抗炎症、縮腫尿(マンソウジ): 腰痛
233	ツルマオ	<i>Puozolzia hirta</i> Blume ex Hassk.	イラクサ	イラクサ	イラクサ	全草: 解熱、解毒、外用: 傷口の腫れ、糯米藤(ダベイトウ): 吐血
234	ツルムラサキ	<i>Basella alba</i> L.	ツルムラサキ	ツルムラサキ	ツルムラサキ	全草: 解熱、利尿、シソツルムラサキ: 落葵: 消炎する 落葵花: 解毒する
235	ツフブキ	<i>Farfugium japonicum</i> (L.) Kitam.	キク	キク	キク	全草: 風邪、喉の痛、茎葉汁 or 煎汁: 解毒(魚の中毒)、葉の煎汁: 下痢止め、腹痛、焼った生の葉: 腫物の吸出し、打身、化膿、湿疹、王した根: 下痢止め、健胃、葉: 切傷、吸出し、蓮蓬草(レンボウソウ): 打撲傷
236	ツツボウユリ	<i>Lilium longiflorum</i> Thunb.	ユリ	ユリ	ユリ	鱧鱗をつぶして: 打撲、喉の痛み、鱧鱗: 風邪の時の咳止め、強壯、のぼせ、菌痛、虫くだし、百合: 肺結核の久咳 百合子: 腸風、下血を治す 百合花: 夜寝不安を治す、咳嗽を止める
238	テリハノイバラ	<i>Rosa luciae</i> Roehbr. et Franch. ex Crép.	バラ	バラ	バラ	果実: 利尿、瀉下、解毒、浮腫、腎炎、便秘、脚気、腫瘍、月経不順
238	テリハノブドウ	<i>Ampelopsis glandulosa</i> (Wall.) Momiy. var. <i>hancei</i> (Planch.) Momiy.	ブドウ	ブドウ	ブドウ	果実(泡盛&酢に漬け): 神経痛の痛み止め、ふき出もの、目の疾患
239	テリミノイヌホオズキ	<i>Solanum americanum</i> L.	ナス	ナス	ナス	イヌホオズキと同じ、全草: 解熱、解毒、消腫、できもの、打撲傷、気管支炎、急性腎炎、利尿
240	テンノウメ	<i>Osteomeles anthyllifolia</i> (Sm.) Lindl. var. <i>subrotunda</i> (K.Koch) Masam.	バラ	バラ	バラ	希少植物として保護が必要
241	トウガラシ	<i>Capsicum annuum</i> L.	ナス	ナス	ナス	辣根: 下痢止め、葉: 興奮、強壯、駆風、鎮痛、筋肉のこりを和らげる、発汗、皮膚の血流促進の作用があり、リウマチ、消化不良、感染症、喉の痛み、下痢止め、解熱に用いる。鶏の眼病、気付け、鶏、牛、豚の病気の予防、感染症予防に
242	トウガン	<i>Benincasa hispida</i>	ウリ	ウリ	ウリ	冬瓜: 魚による食中毒の治療、種子: 便秘、利尿、しみ・ソバカス、消炎、排膿など
243	トウゴマ、ヒマ	<i>Ricinus communis</i> L.	トウダイグサ	トウダイグサ	トウダイグサ	(有毒) 種子: ひまし油として下痢に、外用: ヒガンバナの球根とトウゴマ種子を1:1で混ぜ、つぶし、ガーゼに挟み土踏まずに貼る。蓖麻子(ヒマシ): 大便燥結を治す
244	トウダイグサ	<i>Euphorbia helioscopia</i> L.	トウダイグサ	トウダイグサ	トウダイグサ	沢漆(タクシツ): 細菌性下痢、骨髄炎を治す。

245	トウバナ	<i>Clinopodium gracile</i> (Benth.) Kuntze	シン	シン	全草: 風邪の頭痛、下痢、胃腸炎、乳腺炎、剪刀草(セントウンソウ): 感冒頭痛の治療
246	トウモロコシ	<i>Zea mays</i>	イネ	イネ	玉蜀黍: 健胃剤 玉蜀黍根: 吐血 玉蜀黍: 耐えられない痛み、髪(雌花の長いひげ状の花柱): 利尿、便秘など
247	トウフタ	<i>Asclepias curassavica</i> L.	キョウチクトウ	ガガイモ	(有毒) 蓮生桂子花(レンセイケイシカ): 扁桃炎、肺炎、感冒を治す、蓮生桂子草根: 止血する、催吐剤
248	トキワサルトリイバラ、オキナフサルトリイバラ	<i>Smilax china</i> L. var. <i>yanagitae</i> Honda	サルトリイバラ	ユリ	サルトリイバラと同じ、根茎: 利尿、浮腫、解熱、消炎、サルトリイバラ: 抜契(バツカツ): 下痢を治す。 抜契葉: やけどを治す
249	トキワススキ	<i>Miscanthus floridulus</i> (Labill.) Warb. ex K.Schum. et Lauterb.	イネ	イネ	巴茅果(ハボウカ): 瘀を除く(月経不順)
250	トキワハゼ	<i>Mazus pumilus</i> (Burm.f.) Steenis	トキワハゼ	ゴマノハグサ	緑蘭花(リョウランカ): やけどを治す。
251	トゲナシアダン	<i>Pandanus odoratissimus</i> f. <i>laevis</i>	タコノキ	タコノキ	梅罌子: 糖尿病
252	トペラ	<i>Pitosporum tobira</i> (Thunb.) W.T.Aiton	トペラ	トペラ	葉: 寄生性皮膚炎、通経、解毒、止痛
253	トマト	<i>Lycopersicon esculentum</i>	ナス	ナス	番茄: 口渴、食欲不振、果実: 高血圧予防、肌荒れ、血液浄化、免疫力増強、冷え性、貧血などに生食、未熟果実のジャムも美味しい、茎葉: 殺虫効果(農薬変わりに)
254	ナガイモ	<i>Dioscorea polystachya</i> Turcz.	ヤマノイモ	ヤマノイモ	根茎: 滋養強壮、下痢に
255	ナス	<i>Solanum melonbena</i>	ナス	ナス	茄子: 殺虫する、葉の黒焼き: イボ取、果実ごと全草を酢に漬けた物: 帯状疱疹
256	ナスナ	<i>Capsella bursa-pastoris</i> (L.) Medik. var. <i>triangularis</i> Gruner	アブラナ	アブラナ	全草: 止血、解熱、抗炎症、高血圧、むくみ、利尿、風邪の引き始め、眼の充血に洗眼、耳の化膿、痛み、健胃、解熱、消化器出血、肝炎、嘔吐、吐血、産後の出血、利尿剤、消化不良、蕎麦(セイサイ): 止血する
257	ナハカノソウ	<i>Boehavia glabrata</i> Blume	オシロイバナ	オシロイバナ	根: 利尿
258	ナワシロイチョゴ	<i>Rubus parvifolius</i> L.	バラ	バラ	果実: 不眠、疲労回復(薬用酒)、薔苳根(ヘイレイコン): 頭痛、めまい
259	ナンゴククネジバナ	<i>Spiranthes sinensis</i> (Pers.) Ames	ラン	ラン	盤竜参: 咳嗽による吐血、めまいを治す
260	ナンバンギセル	<i>Aeginetia indica</i> L.	ハマウツボ	ハマウツボ	全草(地上部): 強壮、鎮痛、消炎、咽喉腫痛、骨髄炎、尿路感染、疔瘡、扁桃腺炎、毒蛇咬傷、野菫(ヤコ): どの腫痛
261	ナンバンサイカチ	<i>Cassia fistula</i> L.	マメ	マメ	婆羅門皂莢: 果実&果肉: 瀉下作用
262	ニガウリ、ツルレイシ、ゴーヤ	<i>Momordica charantia</i> L.	ウリ	ウリ	苦瓜: 痢疾、熱暑病 苦瓜花: 痢疾を止める 苦瓜根: 便血 苦瓜子: 病牛の肉を食べて起きてきた中毒を解くには、すりつぶしたものを水で服用する、未熟果実: 解熱、解毒、下痢止め、血糖降下作用、種子の油: 避妊、傷に
263	ニチニチソウ	<i>Catharanthus roseus</i> (L.) G.Don	キョウチクトウ	キョウチクトウ	全草: 抗癌活性、長春花(チヨウジュンカ): ホジキン病、悪性腫瘍を治す
264	ニホンカボチャ	<i>Cucurbita moschata</i>	ウリ	ウリ	南瓜: 消炎止痛作用 南瓜花: 黄疸病 南瓜根: 黄疽 南瓜子: 百日咳 南瓜鬚(茎の巻きひげ): 婦人乳縮 南瓜籜、南瓜蒂(へた)、南瓜藤(茎): やけど 南瓜葉: 創傷
265	ニラ	<i>Allium tuberosum</i>	ネギ	ユリ	韭根、鼻出血、韭菜: 鼻出血、疝痛、莖子(種子): 強壮、強精、止瀉、インポテンツ、遺精、頻尿、腰氣(こしげ)、下痢など、新鮮な葉: 強壮、強精、下痢止めなど
266	ニンニク	<i>Allium sativum</i>	ネギ	ユリ	蒜梗: 凍瘡、鬱毒: 健胃、利尿、痰を切る、整腸、強壮など(毎日食べると貧血になることあり)
267	ネギ	<i>Allium fistulosum</i>	ネギ	ユリ	葱白: 鼻出血をとめる
268	ネコノシタ、ハマグルマ	<i>Melanthra prostrata</i> (Hemsl.) W.L.Wagner et H.Rob.	キク	キク	齒地菊(ロジギク): 百日咳、齒根膜炎、高血圧

269	ネズミモチ	<i>Ligustrum japonicum</i> Thunb.	モクセイ	モクセイ	モクセイ	果実: 強心、利尿、緩下、強壯、強精、動脈硬化、精神安定、果実酒: 滋養強壯、熱湯で柔らかくした葉: おできの吸い出し
270	アサガオ	<i>Ipomoea indica</i> (Burm.) Merr.	ヒルガオ	ヒルガオ	種子: 下剤	
271	ノウゼンハレン、キンレンカ	<i>Tropaeolum majus</i> L.	ノウゼンハレン	ノウゼンハレン	早蓮花: 目赤による腫痛の治療	
272	ノキシノブ	<i>Lepisorus thunbergianus</i> (Kaulf.) Ching	ウラボシ	ウラボシ	全草: 止血、解毒、利尿、消腫、消炎、腎炎、結核、血尿、百日咳、口腔炎、扁桃腺炎、全草(外用): できもの、腫物、疔瘡: 咳嗽吐血を治す	
273	ノゲイトウ	<i>Celosia argentea</i> L.	ヒユ	ヒユ	青箱: 止血する、痔瘻、青箱花: 吐血を治す、青箱子: 高血圧を治す、種子: 健胃、根茎: 虫さされに火であぶって患部に塗る	
274	ノゲシ、ハルノゲシ	<i>Sonchus oleraceus</i> L.	キク	キク	全草: 清血、解毒、下痢、黄疽、痔、肝炎、腫れ物、蛇の咬傷、癩れ目、胸やけ、苦菜(クサイ): 婦人乳房に赤い腫物ができ発痛するもの、苦菜花子: 蓄積症、苦菜根: 血淋を治し、小便を利す	
275	ノジアオイ	<i>Melochia corchorifolia</i> L.	アオイ	アオイ	もんだ菜: 傷口や腫物	
276	ノビル	<i>Allium macrostemon</i> Bunge	ネギ	ネギ	全草: 強壯、鎮咳、生理不順、肩こり、鱧蓋の注: 虫さされ	
277	ノボタン	<i>Melastoma candidum</i> D. Don	ノボタン	ノボタン	全草&根: 消炎、解毒、打撲、乳汁不足、切傷、野牡丹(ヤボタン): 打撲症を治す、野牡丹根: 打撲症を治す、野牡丹子: 子宮出血を治す	
278	ノミツヅリ	<i>Arenaria serpyllifolia</i> L.	ナデシコ	ナデシコ	全草: 解熱、解毒、小無心菜(シヨウムシンサイ): 菌腫炎(菌肉炎)を治す	
279	ノミアスマ	<i>Stellaria uliginosa</i> Murray var. <i>undulata</i> (Thunb.) Fenzl	ナデシコ	ナデシコ	全草: 風邪	
280	ハイキビ	<i>Panicum repens</i> L.	イネ	イネ	鋪地黍(ホ子シヨ): 淋蜀 鋪地黍根: 鼻出血の治療	
281	ハイキンゴジカ	<i>Sida rhombifolia</i> L. subsp. <i>insularis</i> (Hatus.) Hatus.	アオイ	アオイ	地上部: 皮膚病	
282	ハイビスカス	<i>Hibiscus</i> cvs.	アオイ	アオイ	扶桑花: 花出血、血癍、毒瘡、扶桑根: 月経不順、気管支炎、扶桑葉: 鼻出血、果実: 消化促進(タンパク分解酵素)、便秘解消、胃酸過多の改善、放屁の抑制、消化促進、利尿作用、葉: 月経不順改善、月経痛改善など	
283	ハスイモ	<i>Colocasia gigantea</i>	サトイモ	サトイモ	タンパク質糖化抑制能を有するタンパク質糖化抑制、しわ改善、くすみ改善	
284	ハスノハカズラ	<i>Stephania japonica</i> (Thunb.) Miers.	ツツラフジ	ツツラフジ	根&茎: 嘔吐、下痢、マラリア、関節炎	
285	ハゼノキ	<i>Toxicodendron succedaneum</i> (L.) Kuntze	ウルシ	ウルシ	蠟をミツロウの代用、坐剤、軟膏の基剤、根: 解毒、止血、血尿、葉: 止血、回虫の駆虫、根皮: 止血、腫れ物	
286	ハダカホオズキ	<i>Tubocapsicum anomalum</i> (Franch. et Sav.) Makino	ナス	ナス	果実&全草: 抗腫瘍活性があるとも言われる、童珠(リュウジュ): 小便淋痛の治療、童珠根: 痢疾を治す、童珠子: 疔腫を治す	
287	ハチジョウウイノコヅチ	<i>Achyranthes bidentata</i> Blume var. <i>hachijoensis</i> (Honda) H. Hara	ヒユ	ヒユ	生腫: 無月経を治す、生腫茎葉: 慢性マラリアを治す	
288	ハナイバナ	<i>Bothriosperrmium zeylanicum</i> (J. Jacq.) Druce	ムラサキ	ムラサキ	全草: 咳止め、鬼点灯: 止咳する	
289	ハナガサノキ	<i>Morinda umbellata</i> L. subsp. <i>obovata</i> Y. Z. Ruan	アカネ	アカネ	根: 解毒、消腫、リウマチ、腰痛、関節腫痛、脚気、インポテンツ、婦人の寒冷による不妊	
290	ハナジュクシヤ	<i>Hedychium coronarium</i> J. König	シヨウガ	シヨウガ	土羌活(ドキョウカツ): リウマチ性の筋骨疼痛を治す、打撲傷	
291	ハナスベリヒユ、ポーチュラカ	<i>Portulaca oleracea</i> L. cvs.	スベリヒユ	スベリヒユ	馬齒莧: ニキビ	
292	ハバナ	<i>Musa acuminata</i> Colla	バナ	バナ	果実: 胃腸病、皮膚病、甘蕉根(カンシヨウコン): 胃を温める、香蕉(コウシヨウ): 便秘を治す	
293	ハババヤ、ハババヤ	<i>Carrica papaya</i> L.	ハババヤ	ハババヤ	果実: タンパク分解酵素を含み消化促進、抗腫瘍、抗菌、消化促進、抗菌、葉: 消化促進、抗ガン、番木瓜(バンモツカ): 胃痛、番木瓜葉: つき砕いて潰瘍に塗布する	

294	ハノコグサ	<i>Pseudognaphalium affine</i> (D. Don) Anderb.	キク	キク	キク	全草: 鎮咳、去痰、利尿、急性腎炎、喘息、感冒、筋骨の痛み、汗でウガイ: 急性扁桃炎
295	ハブカズラ	<i>Epipremnum pinnatum</i>	サトイモ	サトイモ	根茎: 打ち身、腫脹尾(キリンビ): 目赤腫痛	
296	ハマウド	<i>Angelica japonica</i> A. Gray	セリ	セリ	根茎: 脚氣(奄美で)	
297	ハマエノコロ	<i>Setaria viridis</i> (L.) P. Beauv. var. <i>pachystachys</i> (Franch. et Sav.) Makino et Nemoto	イネ	イネ	狗尾草(クビソウ): 目疾流涙がおこすかすみ目	
298	ハマオモト	<i>Crinum asiaticum</i> L. var. <i>japonicum</i> Baker	ヒガンバナ	ヒガンバナ	鱗茎: 毒虫の解毒、皮膚潰瘍、捻挫、腫れ物、乳房炎(外用)、おでき、解毒、嘔吐、解熱、瘧いた瘵: 皮膚病の吸出し	
299	ハマゴウ	<i>Vitex rotundifolia</i> L. f.	シソ	クマツヅラ	果実: 頭痛、感冒、関節痛、解熱、強壯、清涼剤、耳鳴り、鼻つまり、耳だれ、神経痛、手足のしびれ&冷え、皮膚病(溶剤)、葉: 打撲傷、腫物、出血、蔓荊子(マンケイジ): 昏暗多涙(目がかすみ涙が多くでる)	
300	ハマスゲ	<i>Cyperus rotundus</i> L.	カヤツリグサ	カヤツリグサ	根茎: 肝臓を強め、消化不良、月経促進、鎮痛、子宮筋を弛緩、月経不順、生理痛、更年期障害、ヒステリー、慢性胃炎、十二指腸潰瘍、神経性胃炎、淋菌性炎症、腸内のガス除去、糞汁、健胃、風邪、地上部: 胸のつかえ、皮膚のかゆみ、できもの、莎草(サソウ): 水腫	
301	ハマハナヤスリ	<i>Ophioglossum thermale</i> Kom.	ハナヤスリ	ハナヤスリ	一支節: 打撲傷、腫毒を消す	
302	ハマヒルガオ	<i>Calystegia soldanella</i> (L.) R. Br.	ヒルガオ	ヒルガオ	孝屬草根: リウマチ性関節炎を治す	
303	ハマボウフウ	<i>Glehnia littoralis</i> F. Schmidt ex Miq.	セリ	セリ	根&根茎: 解熱、鎮痛、感冒、神経痛、関節炎、鎮咳、去痰、浴剤: 神経痛、リウマチ、冷え性、頭痛、血行不良。正月の屠蘇散に、北沙参(ホクシヤジン): 咳肺癆を治す	
304	ハラシ	<i>Aspidistra elatior</i>	キジカクシ	ユリ	蜘蛛包茎: 無月経による腹痛、打撲痛	
305	ハリビユ	<i>Amaranthus spinosus</i> L.	ヒユ	ヒユ	全草: 月経時出血過多、咯血、臍帯下過刺、利尿、解熱、解毒、腫れ物、蛇の咬み傷、水腫痛、膀胱カタル、苺葉: 胆結石を治す	
306	ハンジロウ、グアバ	<i>Psidium guajava</i> L.	フトモモ	フトモモ	果実: 収斂止瀉、消化不良、急性or慢性腸炎、赤痢、消化不良性下痢、潰瘍の洗浄、口中のうがい薬、腰気か、健胃、食欲不振、新鮮な葉の汁: 打撲傷、寒、高血圧、袖吸収の緩和、枝: 胃腸病、番石榴乾: 止瀉する 番石榴皮: 歯痛を止める 番石榴葉: あせもを治す、水溶性下痢	
307	ヒオウギ	<i>Iris domestica</i> (L.) Goldblatt et Mabb.	アヤマ	アヤマ	根茎: 扁桃炎、去痰、解毒、射干(ヤカン): 抗微生物作用	
308	ヒサカキ	<i>Eurya japonica</i> Thunb.	サカキ	ツバキ	栓木(レイボク): リウマチによる関節疼痛を治す	
309	ヒデリコ	<i>Fimbristylis littoralis</i> Gaudich.	カヤツリグサ	カヤツリグサ	日照龜私草(ニシヨウヒヨウソウ): 胃腸炎	
310	ヒナギキョウ	<i>Wahlenbergia marginata</i> (Thunb.) A. DC.	キキョウ	キキョウ	蘭花参(ランカジン): 自汗(多汗症の類)、盗汗を止める	
311	ヒノキバヤドリギ	<i>Korthalsella japonica</i> (Thunb.) Engl.	ビヤクダン	ヤドリギ	槍寄生(枝葉): 気痛、打撲を治す	
312	ヒメイダレンソウ	<i>Phylla canescens</i> (Kunth) Greene	クマツヅラ	クマツヅラ	蓬萊草: のどの痛み	
313	ヒメガマ	<i>Typha domingensis</i> Pers.	ガマ	ガマ	花粉: 止血、利尿、通経、腰痛、打撲 など	
314	ヒメクマヤナギ	<i>Berchemia lineata</i> (L.) DC.	クロウメモドキ	クロウメモドキ	老薑耳(ロウソウジ): 疔瘡、やけどを治す	
315	ヒメジソ	<i>Mosla dianthera</i> (Buch.- Ham. ex Roxb.) Maxim.	シソ	シソ	大葉香薷(ダイヨウコウジュ): 湿疹風癩(湿疹やかゆみ)	
316	ヒメジョオン	<i>Erigeron annuus</i> (L.) Pers.	キク	キク	一年蓬(レンホウソウ): 打撲傷	
317	ヒメセンナリホオズキ、 センナリホオズキ	<i>Physalis pubescens</i> L.	ナス	ナス	苦シヨク(クシヨク): 感冒を治す。 苦シヨク果実: 歯痛 苦シヨク根: 水腫、腹脹となる	

318	ヒメハギ	<i>Polygala japonica</i> Houtt.	ヒメハギ	ヒメハギ	根: 咳止め、去痰、瓜子金、鎮咳する
319	ヒリュウシロ	<i>Blechnum orientale</i> L.	シシガシラ	シシガシラ	東方島毛蕨葉: 毒を消す
320	ヒルムシロ	<i>Potamogeton distinctus</i> A.Benn.	ヒルムシロ	ヒルムシロ	全草: 魚や獣肉による食中毒、腎臓病、胃痙攣、フィラリア、黄疸
321	ピロウ	<i>Livistona chinensis</i> v. <i>subglobosa</i>	ヤシ	ヤシ	蒲葦: 外傷出血を治す
322	フウトウカズラ	<i>Piper kadsura</i> (Choisy) Ohwi	コシヨウ	コシヨウ	莖: 鎮痛、強壮、手術後の痛み、リウマチ、関節炎、腰痛、筋肉の麻痺、傷、咳、神経痛、打撲傷、ヘビの咬傷、根: 胃痛、腰痛、皮膚病、風濕腫(カイクワトウ): 慢性の咳
323	フカノキ	<i>Schefflera heptaphylla</i> (L.) Frodin	ウコギ	ウコギ	樹皮 & 根皮: 風邪の咽の痛み、関節痛、骨折、鴨脚木根(オウキヤクボクコン): 打撲による腫れと痛みを治す
324	フクマンギ	<i>Ehretia microphylla</i> Lam.	ムラサキ	ムラサキ	根: 解熱
325	フジマメ	<i>Lablab purpureus</i> (L.) Sweet	マメ	マメ	扁豆: 小児疳積 扁豆衣: 下痢 扁豆花: 水様性下痢 扁豆根: 大腸の出血、扁豆葉: 吐瀉転筋を治す、種子: 健胃、解毒、食欲不振、疲労倦怠
326	フゾロイバナ	<i>Anisomeles indica</i> (L.) Kuntze	シソ	シソ	防風草(ボウフウソウ): 感冒身熱
327	フタバムグラ	<i>Oldenlandia brachypoda</i> DC.	アカネ	アカネ	全草: 消炎、解毒、利湿、肺熱、喘息、扁桃腺炎、咽喉腫痛、黄疸、下痢、できもの、毒蛇咬傷、抗癌作用
328	ブルメリア	<i>Plumeria</i> cvs.	キョウチクトウ	キョウチクトウ	雞蛋花: 止咳する
329	フンタン、ザボン	<i>Citrus grandis</i> Osbeck	ミカン	ミカン	化橘紅: 痰を化す
330	ブンチク	<i>Asparagus plumosus</i> var. <i>nanus</i>	キジカクシ	ユリ	文竹: 小便淋癰の治療
331	ヘクンカズラ	<i>Peaederia foetida</i> L.	アカネ	アカネ	果実: しもやけ、全草: 風邪、婦人病、生薬(イ): 止血、鎮痛、毒虫刺され、生薬をあぶって、腫物の吸い出し、水線草(スイセンソウ): やけど、鶏屎藤(ケイシトウ): ジフテリアを治す 鶏屎藤果: 凍瘡の薬にもなる
332	ヘゴ	<i>Cyathea spinulosa</i> Wall. ex Hook.	ヘゴ	ヘゴ	飛天キノコウ: 内傷による吐血
333	ペニバナボロギク	<i>Grassocephalum crepidioides</i> (Benth.) S.Moore	キク	キク	全草: 利尿、解熱、乳腺炎、消化不良
334	ヘビイチゴ	<i>Potentilla heblchigo</i> Yonek. et H.Ohashi	バラ	バラ	全草: 解熱、咳止め、通経
335	パボカボチャ	<i>Cucurbita pepo</i>	ウリ	ウリ	柿南瓜: 気管支喘息
336	ハラシダ	<i>Deparia lacea</i> (Thunb.) Fraser-Jenk.	イワデシダ	オシダ	全草: 血尿、肺結核
337	ヘンリーメシバ	<i>Digitaria henryi</i> Rendle	イネ	イネ	馬唐(ハバトウ): 煎じて汁をとれば目を明らかにし肺を潤す
338	ホウライシダ	<i>Adiantum capillus-veneris</i> L.	イノモトソウ	イノモトソウ	全草: 鎮咳、喘息、気管支炎、去痰、喉の腫れ、慢性鼻カタル、発汗、消炎、黄疽、下痢、嗜血、利尿、腎結石、犬の咬み傷、猪鬃草: 淋濁を治す
339	ホウライシヨウ、モンス テラ	<i>Monstera deliciosa</i>	サトイモ	サトイモ	麒麟屋: 百日咳、鼻出血
340	ホウライチク	<i>Bambusa multiplex</i> (Lour.) Rausch. ex Schult. et Schult.f.	イネ	イネ	若葉: 眼病、焼いた若芽の汁: ヒエ抜き、根: 解熱、葉: 風邪、腹にガスがたまった家畜に
341	ホウロクイチゴ	<i>Rubus sieboldii</i> Blume	バラ	バラ	果実: 滋養、童船島泡(リュウセンソウホウ): 止血する
342	ホシアサガオ	<i>Ipomoea triloba</i> L.	ヒルガオ	ヒルガオ	種子: 下剤
343	ホシダ	<i>Thelypteris acuminata</i> (Houtt.) C.V.Morton	ヒメシダ	オシダ	漸尖毛蕨: 狂犬による咬傷を治す

344	ホンバワダン	<i>Crepidiastrum lanceolatum</i> (Houtt.) Hatus.	キク	キク	キク	全草(汁): 腹痛、下痢、胃腸炎、できもの、葉: 解熱、のぼせ、頭痛、ひきつけ、胃痙攣、胸やけ、咳、肺結核、虫ぐだし、胃腸病、切傷 など
345	ポチョウジ	<i>Psychotria rubra</i> (Lour.) Poir.	アカネ	アカネ	アカネ	茎葉: 扁桃腺炎、咽の痛み、根: 解熱、解毒、解熱、山大刀根(サンダイトウゴン): ジフテリアを治す
346	ホテイアオイ	<i>Eichhornia crassipes</i> (Mart.) Solms	ミズアオイ	ミズアオイ	ミズアオイ	全草: 浄血、打ち身(バップ、浴剤)、水腫: 熱瘡に塗布する
347	ホトケノザ	<i>Lamium amplexicaule</i> L.	シソ	シソ	シソ	全草: 健胃、胃潰瘍、頭痛、筋骨の痛み、打撲 など、宝蓋草(ホウガイソウ): 四肢のしびれ
348	ホラシノブ	<i>Sphenomeris chinensis</i> (L.) Maxon	ホンダウシダ	ホンダウシダ	ワラビ	全草: 解毒
349	マサキ	<i>Euonymus japonicus</i> Thunb.	ニシキギ	ニシキギ	ニシキギ	茎葉: 月経痛、月経不順、利尿
350	マダケ	<i>Phyllostachys reticulata</i> (Rupr.) K.Koch	イネ	イネ	イネ	蒸: 解熱、血糖降下、利尿、歯茎の腫れ、口内炎 など、苦竹葉: 殺虫する 苦竹根: 毒気を多いに下す。 蓋竹筍: 脚気などを治す。 苦竹茹: 血尿を止める。 苦竹瀝: 目の充血を治す
351	マツノバゼリ	<i>Cyclosporum leptophyllum</i> (Pers.) Sprague ex Britton et P.Wilson	ゼリ	ゼリ	ゼリ	全草: 潰瘍、傷口の消毒
352	マツノバボタン	<i>Portulaca grandiflora</i> Hook.	スベリヒユ	スベリヒユ	スベリヒユ	半支蓮: 解毒する
353	マツノバラ	<i>Psilotum nudum</i> (L.) P.Beauv.	マツノバラ	マツノバラ	マツノバラ	石刷把: 婦女の月経閉止
354	マメアサガオ	<i>Ipomoea laciniosa</i> L.	ヒルガオ	ヒルガオ	ヒルガオ	種子: 下剤
355	マメゲンバインズナ	<i>Lepidium virginicum</i> L.	アブラナ	アブラナ	アブラナ	種子: 緩下、利尿、鎮咳薬として、浮腫、喘息、健胃、浄血、駆風、通経、咽喉炎、皮膚病、匍行疹、解毒、糖尿
356	マルバアメリカアサガオ	<i>Ipomoea hederacea</i> (L.) Jacq. var. <i>integriscula</i> A.Gray	ヒルガオ	ヒルガオ	ヒルガオ	種子: 下剤
257	マルノツユクサ	<i>Commelina benghalensis</i> L.	ツユクサ	ツユクサ	ツユクサ	全草: 湿疹、あせも、解熱、下痢止め、のどの痛み、竹葉菜(チクヨウサライ): 清熱し解毒する。水を利用し腫れを消す
358	マンゴー	<i>Mangifera indica</i>	ウルシ	ウルシ	ウルシ	ボウ果: 利尿
359	マンリヨウ	<i>Ardisia crenata</i> Sims	サクラソウ	サクラソウ	ヤブコウジ	全草: 解毒、扁桃炎、打撲、瘀血(おけつ)、肝臓病、去痰、咳止め、朱砂根(シュシヨコン): リンパ節炎 朱砂根葉: 咳嗽
360	ミズスギ	<i>Lycopodiella cernua</i> (L.) Pic.Serm.	ヒカゲノカズラ	ヒカゲノカズラ	ヒカゲノカズラ	鋪地蜈蚣: リウマチによる痺れ痛みと麻痺
361	ミツハハマゴウ	<i>Vitex trifolia</i> L.	シソ	シソ	クマツヅラ	果実: 感冒、頭痛、めまい、目の充血、眼痛、歯齦の腫脹疼痛、関節の腫脹疼痛、筋肉のひきまつり など、蔓荊子(マンケイシ): 昏暗多涙(目がかすみ涙が多くでる)
362	ミドリハコベ、ハコベ	<i>Stellaria neglecta</i> Weihe	ナデシコ	ナデシコ	ナデシコ	全草: 腹痛、催乳、嘔吐、打撲、胃腸炎、砂つてつぶした粉を塩にまぜたハコベ塩: 菌落粉、菌茎の出血、菌褶腫痛、鶏肚散草(ケイトチヨウソウ): 抗菌消炎の効能がある
363	ミドリハツカ、スベアミ	<i>Mentha spicata</i> L.	シソ	シソ	シソ	葉: 健胃、解熱、駆風(お腹のガス抜き)、鼻つまり など、香花菜(コウカサイ): 感冒、月経痛を治す
364	ミフクラギ、オキナワキョウチクトウ	<i>Cerbera manghas</i> L.	キョウチクトウ	キョウチクトウ	キョウチクトウ	(有毒) 生心茄子(ギョウシンカシ): 外科の膏剤、麻酔剤として用いる
365	ミヤコグサ、エボシグサ	<i>Lotus corniculatus</i> L. var. <i>japonicus</i> Regel	マメ	マメ	マメ	全草: 疲労回復
366	ミヤコジマハナフラビ	<i>Helminthostachys zeylanica</i> (L.) Hook.	ハナヤスリ	ハナヤスリ	ハナヤスリ	入地蜈蚣: 肺炎を治す
367	ムサシアブミ	<i>Arisaema ringens</i> (Thunb.) Schott	サトイモ	サトイモ	サトイモ	全草: 解熱、由跋(ユウバツ): 毒腫熱を治す

368	ムベ	<i>Stauntonia hexaphylla</i> (Thunb.) Decne.	アケビ	アケビ	果実&種子: 驅虫薬、茎&根: 利尿、おでき など、野木瓜(ヤモッカ): 強心薬
369	ムラサキエノコロ	<i>Setaria viridis</i> (L.) P.Beauv. f. <i>miseria</i> Honda	イネ	イネ	狗厘草(クビソウ): 目疾流涙がおこすかすみ目
370	ムラサキオモト	<i>Tradescantia spathacea</i>	ツククサ	ツククサ	蛙蘭花、蛙蘭葉: 吐血
371	ムラサキカタハミ	<i>Oxalis debilis</i> Kunth subsp. <i>corymbosa</i> (DC.) Lourteig.	カタハミ	カタハミ	全草: 粘膜炎(うがい薬)、解熱、胃腸病 など、銅錢草(ドウスイソウ): 腎盂腎炎
372	ムラサキムカシヨモギ、ヤンバルヒゴタイ	<i>Cyanthillium cinereum</i> (L.) H. Rob.	キク	キク	傷寒草(シウウカンソウ): 外感発熱 傷寒草根: 風毒流注を治す
373	メジロホオズキ	<i>Lycianthes biflora</i> (Lour.) Bitter	ナス	ナス	毛茛(モウヤク): 止咳する
374	メドハギ	<i>Lespedeza cuneata</i> (Dum.Cours.) G. Don	マメ	マメ	全草: 咳止め、去瘀、強壯、遺精、喘息、慢性の気管支炎、急性胃炎、下痢、肝臓病、視力の減退、血行促進、解熱、利尿、解毒、毒蛇の咬傷、牛・豚の下痢 など、夜閉門: 視力減退
375	モエジマンダ	<i>Pteris vittata</i> L.	イノモトソウ	ワラビ	蜈蚣草: ムカデによる咬傷 蜈蚣草根: 流行性感冒の予防治療に配合剤として用いる
376	モクベッコウ	<i>Crossostephium chinense</i> (L.) Makino	キク	キク	香菊(コウギク): 風寒による感冒の治療
377	モッコク	<i>Ternstroemia gymnanthera</i> (Wight et Arn.) Bedd.	サカキ	ツバキ	白花果(ハクカカ): つきつぶして塗布し、大瘡を治す
378	モミジヒルガオ、タイワニアサガオ	<i>Ipomoea cairica</i> (L.) Sweet	ヒルガオ	ヒルガオ	種子: 下剤、五瓜童: 血尿を治す
379	モモ	<i>Amygdalus persica</i> L.	バラ	バラ	葉: あせも(浴剤)、花: 下剤、種子: 鎮咳、漢方薬で生薬(桃仁): 消炎性瘀血、排膿など、桃花(トウカ): 狂気を治す、天然痘、桃仁: マリアアを治す
380	モモタマナ、コバタイシ	<i>Terminalia catappa</i> L.	シクンシ	シクンシ	樹皮&葉: 下熱、下痢止め、咳止め、糖尿病、膀胱カタル、結石、果実: 下剤
381	モロコシ	<i>Sorghum bicolor</i>	イネ	イネ	高粱: 下痢、温熱小便利(湿熱と熱で排尿困難) 高粱火焰苞: 吐血、血便、赤痢、黒痢
382	モロコシソウ	<i>Lysimachia sikokiana</i> Miq.	サクラソウ	サクラソウ	全草: 芳香性、健胃薬、食欲不振、腸満、菌痛
383	モンバノキ	<i>Heliotropium foertherianum</i> Diane et Hilger	ムラサキ	ムラサキ	樹皮: 魚の中毒の解毒薬、葉: すりつぶしてクラゲに刺されたところに外用。潜水用のメガネの枠に利用
384	ヤエムグラ	<i>Galium spurium</i> L. var. <i>echinospermon</i> (Wallr.) Hayek	アカネ	アカネ	地上部: 解毒、利尿、止血、鋸鋸藤(キョキョトウ): 利尿し止血する
385	ヤハズエンドウ、カラスノエンドウ	<i>Vicia sativa</i> L. subsp. <i>nigra</i> (L.) Ehrh. var. <i>segetalis</i> (Thuill.) Ser.	マメ	マメ	大巢菜: 心臓の動悸を治す
386	ヤハズソウ	<i>Kummerowia striata</i> (Thunb.) Schindl.	マメ	マメ	種子: 黄疸、浮腫、マリアア、鼻出血、鼻出血、月経不順、浮腫。全草: 胃炎、鶏眼草: 伝染性肝炎を治す
387	ヤブガラシ	<i>Cayratia japonica</i> (Thunb.) Gagnep.	ブドウ	ブドウ	全草(生んだ汁): 蕪癖などの虫刺されのカユミ止め、全草: 消炎、解毒、化膿疾患、腫れ物、打撲傷、浮腫 など、烏菘蕪: リウマチ痛
388	ヤブジラミ	<i>Torilis japonica</i> (Houtt.) DC.	セリ	セリ	果実: 収斂性消炎薬、陰痒、陰腫(外用)、強壯、てんかん、関節痛 など、鶴虱(カクシジ): 殺虫作用
389	ヤブツバキ	<i>Camellia japonica</i> L.	ツバキ	ツバキ	種子の油: 髪油、軟膏基剤、葉: 筋違え、若葉の汁: 虫さされ、花: 滋養強壯、吐血、下血、夜尿症 など、山茶花(サンチヤカ): 吐血、鼻出血に効能がある
390	ヤブニツケイ	<i>Cinnamum yabunikkei</i> H. Ohba	クスノキ	クスノキ	樹皮: 打ち身のアザ、咽のつかえ、鎮痛、あせも など
391	ヤブラン	<i>Liriope muscari</i> (Decne.) L.H. Bailey	キジカグシ	ユリ	根: 去瘀、のぼせ、咽の痛み など

392	ヤマダ、シマダ	<i>Morus australis</i> Poir.	クワ	クワ	クワ	小葉桑:感冒咳嗽、小葉桑根:下痢、水腫、リウマチ、根皮:消炎、鎮咳、利尿、果実:滋養強壮に食べたり、葉用酒、低血圧症、不眠症、葉の煎汁:肺結核、眼の疲れ、視力低下に、のぼせ、眼の疾患、歯痛、顔面神経痛、胃病、虫くじし、根:血圧降下、葉の汁:皮膚病に塗布、若芽:流産予防、樹皮:家畜の病氣、葉:眼病に利用、中風や月経不順、根:フィラリアに、抗腫瘍作用の研究がある。
393	ヤマビロ	<i>Meliosma rigida</i> Siebold et Zucc.	アワブキ	アワブキ	アワブキ	果実:風邪、咳、葉羅子(ヒツラン):咳嗽を治す
394	ヤマモモ	<i>Morella rubra</i> Lour.	ヤマモモ	ヤマモモ	ヤマモモ	樹皮:収斂、利尿、下痢、打撲、腹痛、火傷(外用)、果実:食欲不振、夏バテに(焼酎に浸けて)、楊梅:腰痛を治す、楊梅核仁:脚氣を治す、楊梅根:吐血、やけど、楊梅樹皮:やけど
395	ヤンバルツルマオ	<i>Pouzolzia zeylanica</i> (L.) Benn.	イラクサ	イラクサ	イラクサ	霧水葛(ムスイカヅ):腸炎
396	ヤンバルナスビ	<i>Solanum erianthum</i> D.Don	ナス	ナス	ナス	野煙葉(ギエンヨウ):痛風を治す
397	ヨウサイ、エンサイ、クウシンサイ	<i>Ipomoea aquatica</i> Forssk.	ヒルガオ	ヒルガオ	ヒルガオ	薤薹:皮膚湿痒、胃腸の熱を治す、薤薹根:脚氣による痛み、虫歯痛を治す
398	ヨモギ	<i>Artemisia indica</i> Willd. var. <i>maximowiczii</i> (Nakai) H.Hara	キク	キク	キク	葉:胆汁分泌、食欲不振、止血、冷えによる腹痛、胸焼け、下痢、便秘、鼻血、減尿、神経痛、胃弱、など、艾葉(ガイシツ):主に目を明らかにする。腰部・膝部を利す
399	ラッカセイ	<i>Arachis hypogaea</i>	マメ	マメ	マメ	落花生:止血効果が高い、落花生枝葉:打撲傷、落花生油:腸をなめらかにする
400	ラッキョウ	<i>Allium chinensis</i>	ネギ	ネギ	ユリ	薤白:魚の骨がのどにつかえたとときにこれを食すとれる、薤薹(薬用酒):冷え性、不眠症、低血圧など
401	リュウキュウアオイ	<i>Strobilanthes cusia</i> (Nees) Kuntze	キツネノマゴ	キツネノマゴ	キツネノマゴ	薤薹:解毒、祛腫、解熱、吐血、丹毒、へびの咬傷、各種の用いる。
402	リュウキュウガキ	<i>Diospyros maritima</i> Blume	カキノキ	カキノキ	カキノキ	カキノキの葉:シャククリ止め、葉:高血圧予防、止血
403	リュウキュウコザクラ、コケサクラソウ	<i>Androsace umbellata</i> (Lour.) Merr.	サクラソウ	サクラソウ	サクラソウ	喉ロウ草(コウロウソウ):やけど
404	リュウキュウツルコウ	<i>Ardisia pusilla</i> A.DC. var. <i>liukuensis</i> (Nakai) Okuyama	サクラソウ	サクラソウ	ヤブコウジ	ツルコウジ:毛茸社(モウセイコウ):リウマチによる腰痛を治す
405	リュウキュウトロアオイ	<i>Abelmoschus moschatus</i> Medik.	アオイ	アオイ	アオイ	トロアオイ:根:のどの腫れ、痛み、扁桃腺等、莖莖(オウキ):止血
406	リュウキュウマツ	<i>Pinus luchuensis</i> Mayr	マツ	マツ	マツ	葉&枝:健胃、肝臓病、肺結核、脱腸、打ち身、リンパ腺の腫れ、脱毛、おでき、胃痙攣、高血圧症、虫歯の痛み、止血に
407	リュウキュウマメヅタ、オオマメヅタ	<i>Lemnaphyllum microphyllum</i> C.Presl var. <i>obovatum</i> (Harr.) C.Chr.	ウラボシ	ウラボシ	ウラボシ	蝶羅草:吐血を治す
408	ルリハコベ	<i>Anagallis arvensis</i> L.	サクラソウ	サクラソウ	サクラソウ	四念滅(シネンコウ):陰症瘡瘍および腫脹風(ツルのように膝が腫れる)
409	レモン	<i>Citrus limon</i> (L.) Burm.f.	ミカン	ミカン	ミカン	檸檬:止渴する、檸檬根:止血し瘀血を去る、檸檬皮:止痛する、檸檬葉:止咳する
410	ローゼル	<i>Hibiscus sabdariffa</i>	アオイ	アオイ	アオイ	花&葉:疲勞回復、眼精疲勞改善、血行改善、利尿作用
411	ワイヤーブランツ	<i>Muehlenbeckia</i> sp.	タデ	タデ	タデ	竹節蓼:打撲傷