

# 逍遙館長のところ

「体育の日は、城山メッツでウォーキング、のところ」

10月11日 逍遙<sup>逍遙</sup>

私は、この20年近くほぼ毎日、武岡の自宅と職場の間を往復2時間程度、ウォーキング通勤しています。そんな私が「やっぱり何か違うなあ」といつも肌で感じるのは、城山の麓一帯を歩いている時の、独特の空気感です。

かつて鹿児島（鶴丸）城本丸があった、ここ黎明館周辺を始めとする「城山ゾーン」は、「屋根のない一つのテーマ館」のような「物語サイト」として、数々の史跡が各々のストーリーを今も語りかけてくるようで、その空気感が、ウォーキングでうっすらと額ににじむ汗と共に、飽きのこない魅力なのです。

今度の月曜日、14日は体育の日。是非皆さんも、これを機会に、城山ゾーンのウォーキングを一度お試しになってみてはいかがでしょうか。

ちなみに、歴史体感と健康増進を科学的にコラボさせた新しいウォーキングコースプランとして、このたび「城山メッツ」が登場いたしました。

詳しくは、「城山メッツ・黎明館健康増進倶楽部」または「逍遙館長」まで。

◎次回の予定「敗れ、減じてなお語りかける、のところ」

