

キャリアシート(A) (自己紹介及び職務適応書)

令和〇〇年〇〇月〇〇日作成

自己紹介

フリガナ		生年月日	年 月 日
氏名		年齢	歳
フリガナ			
会社名			
所属			
役職			

自宅電話		メール(パソコン)	
携帯電話		携帯メール	
フリガナ			
自宅住所	(〒 -)		
最寄り駅	□□線 △△駅から 徒歩(バス) 〇〇分		
家族	〔配偶者: 有・無〕 本人・ 計 2 名		

学歴	昭和〇〇年3月	東京都立〇〇高等学校 普通科卒業
	昭和〇〇年4月	〇〇大学 △△学部 □□学科 入学
	昭和〇〇年3月	〇〇大学 △△学部 □□学科 卒業
免許	昭和〇〇年〇月	普通自動車免許
	昭和〇〇年〇月	
資格		

趣味・特技・パソコン・異業種会等所属

ゴルフ	月に〇回は知人とラウンドを回る。ベストスコア〇〇
登山	毎年〇〇〇〇m級の登山実績あり
パソコン	エクセル, ワード初級程度。自宅と会社で10年歴
異業種会	「〇〇〇会」代表世話人

自己アピールポイント

①	
②	
③	
④	
⑤	

職務適応力
