


令和3年度「^{ふるさと}郷土に学び・育む青少年運動」強調月間における特色ある取組

市町村名（与論町）

事業名	メディアとの関わり方	実施時期	令和3年10月～12月
趣旨又は目的	児童のメディア利用時間を教師及び保護者が把握し、学校全体で改善に向けて取り組む。		
参加者	全児童・保護者		
活動概要	<p>○ ゲームの時間が長時間に及び、日常生活にも支障を来している児童が数名見られたことから、学校全体の問題として取り組んだ。</p> <p>① 児童・保護者へのアンケートにより、メディアとの関わり方や家庭での様子について、状況把握を行った。</p> <p>② アンケート結果をもとに、PTA理事会や学級PTAで議題として取り上げ年度当初に決めた各家庭のメディアについてのルールを親子で再確認した。</p> <p>③ 「那小メディコンルール」を決め、すべての家庭で取り組むようにした。</p> <p>④ 与論病院の先生を講師として招き、保護者を対象に講演をしていただいた。</p>		
活動写真 [説明]	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>【学級PTAでの話し合い】</p> </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: 60%;"> <p style="text-align: center;">参考資料</p> <p style="text-align: center;">健康づくり大作戦！～ルールを決めよう～</p> <p style="text-align: center;">やってみよう！</p> <p style="text-align: center;">年 名 前 _____</p> <p style="font-size: small;">那小メディコンルールを参考に、ゲーム・動画視聴、インターネットをするときの各家庭のルールを決めて下記の枠内に記入してください。</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center; margin: 5px 0;"> 12月6日(月)に学校に提出！ </div> <p>■ 那小メディコンルール ■</p> <ol style="list-style-type: none"> ① 見守り設定で時間厳守！ ② ゲーム・動画は明るい場所で！ ③ 30分に1回休憩、目を休めよう！ ④ 寝る1時間前にはメディアOFF！ ⑤ 夜9時！ゲーム・動画はSTOP！ ⑥ ゲーム機・タブレットは家族が過ごす場所に置こう！（保護者管理） <p style="font-size: x-small;">★ 1日のメディア時間…平日：0～1時間 休日：0～2時間</p> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <p>家のメディコンルール</p> <p>平日： _____ (時間・分)</p> <p>休日： _____ (時間・分)</p> <p style="font-size: x-small;">★ ゲーム・動画視聴・インターネットをするときの決まりごと 例：宿題が終わってから30分間とする。夜0時以降はしない。 メディア機器は〇〇に置く。ルールを守れなかったらどうするか。など ※ 時間帯を決めるときは、那小メディコンルール④と⑥が守れるように設定する。</p> </div> </div> </div> <div style="text-align: center; margin-top: 10px;">  <p>【講演会】</p> </div>		

