

目次

II 実践編

第3章 運動器機能向上

1 事業の趣旨	3
(1) 運動機能の重要性と変化	
(2) 運動器症候群（ロコモティブシンドローム）について	
(3) 生活不活発病（廃用症候群）について	
2 一次予防事業	4
(1) 実施体制	
(2) 実施内容	
3 二次予防事業	6
4 予防給付	6
5 運動器の機能向上プログラム	6
(1) 対象者の選定	
(2) 事前アセスメント	
(3) 管理指導計画書（様式3）作成のポイント	
6 運動器の機能向上プログラムにおける事業	19
(1) トレーニングについて	
(2) トレーニングの量・強さ・頻度	
(3) トレーニングの実際	
(4) 事後アセスメント	
(5) 事業・サービス終了後のフォローについて	
(6) 地域包括支援センターへの報告	
7 プログラムの評価	47
8 様式	48
参考文献	54

第4章 栄養改善

1 事業の趣旨	57
(1) 「栄養改善」の意義と目的	
(2) 老化が高齢者の食生活に及ぼす影響	
(3) 高齢者の食事のポイント	
(4) 事業の趣旨と栄養改善の効果	
(5) 栄養ケア・マネジメント	
2 一次予防事業	61
(1) 実施体制	
(2) 実施内容	
3 二次予防事業	66
(1) 対象者の選定	
(2) 事前アセスメント	
(3) 栄養改善計画書の作成	
(4) 栄養改善サービス計画の作成	
(5) 栄養改善プログラムの実施	
(6) 事後アセスメント・評価	
4 予防給付	70
(1) 対象者の選定	
(2) 事前アセスメント	
(3) 栄養改善計画書の作成	
(4) 栄養改善サービス計画の作成	
(5) 栄養改善プログラムの実施	
(6) 事後アセスメント・評価	
(7) 地域包括支援センターへの報告	
5 プログラムの評価	75
6 様式	76
参考文献	86

第5章 口腔機能の向上

1 事業の趣旨	89
(1) 高齢期に低下していく口腔機能	
(2) 口腔機能の低下がもたらすもの	
(3) 口腔機能の向上プログラムの効果	
2 一次予防事業	90
(1) 実施体制	
(2) 実施内容	
3 二次予防事業	92
(1) 事前準備	
(2) 事前アセスメント・管理指導計画の作成	
(3) プログラムの実施	
4 予防給付における口腔機能向上プログラム	102
(1) 対象者の選定	
(2) 地域包括支援センター等の役割	
(3) サービス提供事業所の役割	
5 プログラムの評価	104
6 様式	105
参考文献	119

第6章 閉じこもり・認知機能低下・うつ予防・支援

～交流通じて“脳イキイキ”『おやっ』と思ったら早期対応～

1 介護予防とは(介護予防の目指すもの)	123
(1) 閉じこもり・認知機能低下・うつ予防に関わる医学的視点から	
(2) 介護予防の目標	
2 「閉じこもり・認知機能低下・うつ予防」対応策(フローチャート図)	124
(1) 「閉じこもり・認知機能低下・うつ予防」対応策のフローチャート図の見方	

(2) 継続的な支援方法

3 「閉じこもり」予防・支援……………125

(1) 「閉じこもり」とは

(2) 「閉じこもり」の要因（リスクファクター）と位置づけ（他の状態との関係）

(3) 「閉じこもり」のアセスメントの実施方法と注意点

(4) 本人・家族の支援方法・接し方・注意点など

(5) 「閉じこもり」予防対策プログラム（介護予防事業評価の結果を通して）

4 「認知機能低下」予防・支援……………131

(1) 認知機能低下・認知症とは

(2) 認知症の素因

(3) 認知症の主な治療法（薬物療法，非薬物療法）

(4) 認知機能低下のアセスメントの実施方法と注意点

(5) 本人・家族の支援方法・接し方

(6) 予防対策プログラム

(7) 認知症の人を医療面から支える社会資源

5 「うつ」予防・支援……………157

(1) 「うつ」とは

(2) 「うつ病」の原因・分類・素因（リスクファクター）

(3) 「うつ病」の主な治療法

(4) 「うつ」のアセスメント方法

(5) 「うつ」のアセスメントの実施方法と評価

(6) 本人・家族の支援方法・接し方・注意点

(7) 「うつ」予防対策プログラム

参考文献……………166

第7章 地域リハビリテーション

1 地域リハビリテーションとは……………169

(1) 地域リハビリテーションの定義

(2) 各時期におけるリハビリテーション

(3) 高齢者リハビリテーション

(4) 脳卒中リハビリテーション

2	鹿児島県の地域リハビリテーション体制について	178
	(1) 鹿児島県のリハビリテーション体制について	
	(2) 県リハビリテーション支援センター・地域リハビリテーション広域支援センターについて	
3	保健医療計画におけるリハビリテーション体制	181
4	地域包括ケアを支える地域リハビリテーション	182
	参考文献	183

参考

○鹿児島県介護予防マニュアル改訂版編集委員一覧	186
-------------------------	-----