

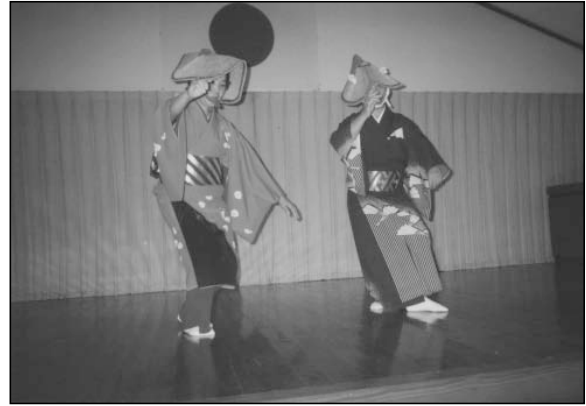
「阿久根市高ノ口舞踊会」

阿久根市西目 102

代表者：飛松 美敏

私達、高ノ口舞踊会は、阿久根市の西目地域にあります。

高ノ口老人安楽会（老人クラブ）で、踊りを趣味にしている会員が中心になり、ボランティアで地域の方々との交流会を何かできないかと考えて、踊りを通して、明るく楽しんでいただく事を目的として集まってやっております。



活動を通して楽しく、そして、会員の健康にもつながり、芸を披露する事で、一人ひとりの、生きがいづくりにもなっております。

また、踊りを披露する場所としては、老人クラブの集会や地域の福祉関係の施設、また、学校の集会場などです。



踊りを通じて、地域の方々との交流会の会場では、見学してもらう事で、楽しく笑えて、元気になってくれるように、毎回訪問する場所によって、踊りの服とか小道具までも変えて工夫しています。

私たちの踊りには、昔ながらの芸を見ていただくことで、場所によっては、暗い雰囲気がお腹を抱えて笑いが起ったりします。一つひとつの踊りを見てもらい、明るくなり、見学する方々の目が舞台の方へ向いてくれるよう、飽きがこないようにしております。

阿久根高ノ口舞踊会を始めたきっかけは、はじめは会員の健康づくりでしたが、踊りを通して健康になるだけでなく、芸を披露する事で、家に帰って練習して、毎日がいきいきと楽しくなって、見てもらう事の楽しみが生まれました。不思議ですが、踊る事ではつらつとして、体全体を使いますので、毎回ストレッチをして軽くなり病気にもなりません。次はどの曲でどのようにして楽しもうかと頭を使いますし、音楽の曲に合わせて動き方も全身を使いますので、痴呆などにもなりません。

阿久根高ノ口舞踊会への団体からの声がかかると、どのような踊りをして見せようかと考えて、披露するまでは毎



◆事例発表（被推薦団体）◆

日がわくわくと楽しくてたまりません。

私たちは踊る事が大好きです。阿久根高ノ口舞踊会は平均年齢80歳ぐらいですが、顔も65歳に見えるぐらい元気いっぱいです。

ボランティアで呼んでくれる所は、どこでも喜んで踊りにいきます。

今後も、会員が元気いっぱい笑いながらボランティア活動（踊り）をやっていき、私たちの踊りを見ていただき、踊る私達も楽しみながら活動をやっていきます。

多くの方々から阿久根高ノ口舞踊会の踊りを見たいと声がかかる事が楽しみですので、今後とも何かありましたら是非声をかけてくださるようによろしくお願いします。

連絡は、電話番号 0996-73-2910 市老連事務局にお知らせください。

