

- 生活支援  見守り  協議体
- 買物支援  配達  その他
- 移動支援  居場所づくり

## 地域の概要



国分北圏域で郡田川を挟んだ国分北小学校区域内。  
国分市街地から車で15分。  
公共交通機関はバスのみ。主な移動手段は車。

人口 926人（住民基本台帳人口）  
高齢化率 24.7%  
自治会加入率 54.2%（R7.4.1現在）

## 取組のきっかけ

自治会内のサロン活動で、ゴミ出しや買い物など身近な困りごとを抱えている人がいるという声を耳にし、実態を調べ、地域内で支援できるよう“今”仕組みを整え、継続的な運用を図れるようにしたいと考えたこと。

## 取組の目的

ちょっとした家事や移動に困っている高齢者、障がい者、介護等で同様の困りごとを抱えている方を対象に、地域内で支援（互助）活動の仕組みを整え、継続的な運用を図る。

## これまでの経緯

年・月	出来事
	サロンの茶話会時、ゴミ出しや買い物等に困っているという声上がる。
令和5年	地域内で助けあい・支え合いの仕組みづくりができないか構想をはじめ。
令和5年4月	助けあい・支え合い活動について県社協より住民参加型福祉サービス事業の説明をしていただく。
令和5年6月	地域内で仕組みづくりを検討していることを、サロン活動内で共有する。
令和5年7月	地域の活性化や自治会活動への協力を目的に活動している「三郷ドリーム同友会」を中心に生活支援の団体「三郷ドリーム♪ほっとサービス」を結成する。
令和5年8月	ボランティア活動保険に加入し、生活支援サービスを開始する。
令和5年12月	チラシを作成し、自治会内へ配布し周知する。生活支援にプラスして、買い物支援・通院支援等、移動を含む支援も開始する。
令和6年3月	鹿屋市川東町・泉ヶ丘町へ先進地視察。
令和8年1月 現在	ゴミ出し支援・庭仕事支援・外出支援等活動中！！

## 活動の概要

- ◆活動内容： 家事支援（ゴミ出し、電球交換、片付け…）  
庭仕事支援（庭の草刈り、掃除、片付け…）  
外出支援（買い物、病院…）
- ◆活動範囲： 三郷自治会内
- ◆利用料： 300円/30分、ゴミ出し100円/1回
- ◆対象者： 地域内の高齢・障がい等で日常生活で困りごとを抱え、手助けを要する方等
- ◆構成員： 13名
- ◆利用状況： 19件/月  
(R7.4～12月)



## 取組における行政担当者・生活支援コーディネーターとしての役割

- |               |               |
|---------------|---------------|
| 〔行政担当者としての役割〕 | 〔SCとしての役割〕    |
| ● SCと定期的な情報共有 | ● 活動に関する相談    |
|               | ● 活動状況の把握     |
|               | ● 保険、助成金手続き   |
|               | ● 事例発表にて活動の周知 |



## 現時点での到達点（効果・課題など）

### 〔効果〕

週1回のゴミ出し支援での声掛けが、新たなつながりや見守りにもなっていること。また、R7より女性の支援員もゴミ出し支援の月当番に入ったことから、ごみ回収訪問時の女性目線での会話などを含め“日常でのちょっと助けてほしいこと”も上がってくるようになることを期待している。

### 〔課題〕

活動の定着広がりにつなげる新たな支援（グループ）メンバー加入への継続的対応。

