

- 生活支援 見守り 協議体
- 買物支援 配達 その他
- 移動支援 居場所づくり

04 支えあい活動団体 宮たすけ隊

鹿児島市
すこやか長寿部 長寿あんしん課

地域の概要



高齢化率は38.2%である。独居高齢者や高齢者のみの世帯が増加している事から、生活支援のニーズが高い。また、自治会加入世帯数は年々減少している。立地的にも買い物や通院は車が必要だが、公共交通機関は不便な地域。



取組のきっかけ

地域の高齢化が進むなか、高齢者が安心して暮らせる環境を整えるため、自治会で支えあい活動を実施できないかと考えた。また、活動の運営に必要な補助金についても調査を進めた。さらに、自治会の加入者が減少するなか、支えあい活動が加入促進の一助となるのではないかと期待し、ボランティア団体の設立に至った。

取組の目的

- 地域の高齢者が安心して暮らせる環境整備
- 自治会の活性化と加入促進
- 持続可能な支援体制の確立
- 住民間の交流の促進
- 高齢者の社会参加

これまでの経緯

年・月	出来事
令和5年10月	公民館長から生活支援コーディネーターへ相談
令和5年11月	校区の公民館長会で地域の支えあいに関する勉強会を開催
令和5年12月	地域住民3名でみんサポ応援講座を受講
令和6年1月	福祉アドバイザーを中心に地域住民向けの地域の支えあいに関する勉強会を開催
令和6年3月	活動に賛同した住民で支えあい活動団体設立に向けた話し合い
令和6年4月	鹿児島市支えあい活動団体登録
令和6年5月	支えあい活動（訪問型住民主体サービス）を開始

活動の概要

鹿児島市の総合事業における訪問型住民主体サービスとして、地域高齢者の生活支援を行っている。主な活動内容は、買物や通院の外出同行、買物代行、庭の手入れ。活動の8割は外出同行で、その移動支援は活動員さんの自家用車を使って、利用者宅からお店や病院まで送り、その方の状況に応じて店内や病院内も付き添い、終わったらまたご自宅までお送りする。

◆**活動内容**： 外出付添、ゴミ出し、買物代行、草刈り、庭の手入れなど

◆**活動範囲**： 鹿児島市吉田圏域宮校区：吉水、平野、上河原、宮西を中心とした範囲

◆**利用料**： 500円/1時間（庭の手入れは1,000円/1時間）

◆**対象者**： 地域内の高齢者等

◆**構成員**： 16名

◆**利用者**： 実利用者数：11名、延べ利用者数：172名（令和6年度実績）

取組における行政担当者・生活支援コーディネーターとしての役割

〔行政担当者としての役割〕

- 事業の枠組み、仕組み作り
- 周知広報(HP等に事業内容掲載)
- 担い手育成
(支えあい活動従事者研修会実施)

〔SCとしての役割〕

- 活動に関する相談
- 活動状況の把握
- 支援が必要な方とのマッチング
- 補助金に関する事務手続きのサポート

現時点での到達点（効果・課題など）

〔効果〕

- 地域高齢者の支援の選択肢が増えた。
- 自治会の役割が増えた。
- 自治会の加入者が増えた。

〔課題〕

- 地域外からの依頼への対応。
- 専門職との連携。
- 活動に対する地域住民の理解。