

## 令和元年度「NPO共生・協働・かごしま推進事業」実施結果

自動車学校を活用した高齢運転者・近隣在住高齢者を対象にした脳若トレーニング事業

### 実施主体

特定非営利活動法人介護予防で日本を元気にする会  
男女共同参画局くらし共生協働課



### 背景

高齢者の関連する交通事故の割合が増加する中、16年連続で高齢者が全死者数の過半数を占め、さらに高齢運転者が加害者となる交通事故が全国的に発生しており、高齢運転者を対象とした交通事故防止対策に取り組むことが必要。

### 地域課題

- 本県においては、公共交通機関が十分に発達しているといえない地域もあることから、その地域に居住する高齢者にとっては日常生活における自動車の運転が不可欠。
- 地域の高齢化や人口の減少等により、地域間の交流が疎遠になり、地域コミュニティを形成するための場がなくなりつつある。

## 事業のねらい

- 高齢運転者等を対象とした交通事故防止のための認知機能トレーニング(脳若トレーニング)講座を開催することにより、高齢運転者の交通事故防止に資する。
- 講座の開催により参加者に通いの場を提供することにより、生活の質の向上ならびに習慣の保持に資する。
- 上記講座受講者の中から数名を選定し、居住する地域におけるコミュニティ形成の担い手となる「生活支援サポーター」の養成を行うことで、当該サポーターを中心にした地域コミュニティ形成の基盤を作り、地域で高齢者を支える仕組みづくりを行う。

## 事業概要

各地域の自動車学校と連携し、県内5地域において、以下の事業を実施。

### 1 安全運転意識及び認知機能向上意欲啓発セミナー (脳いきいきセミナー)

- ・ 実施回数: 5回(1地域あたり1回)
- ・ 実施人数: 計157名

### 2 認知機能向上のためのトレーニング(脳若トレーニング)

- ・ 実施回数: 60回(1地域あたり12回)
- ・ 実施人数: 延べ988名

### 3 地域生活支援サポーター養成講座

※ 指宿地域においてモデル事業として実施

- ・ 実施回数: 3回
- ・ 実施人数: 15名

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
受講生募集	←→						
脳いきいきセミナー		←→					
脳若トレーニング			←→				
サポーター養成講座							←→

鹿児島県  
NPO共生・協働・かごしま推進事業

## 「脳若トレーニング」 無料講座

脳と身体のバランス度をチェックしませんか?!  
人生100年時代。まだまだ元気だと思っているけど、ちょっとしたことでつまずいたり、物忘れが気になったり・・・自分自身の状態を知って、10年後の自分の為に今から準備することは大切なことです。

<対象> 12回連続受講できる方  
<場所> 空港自動車学校 第1教室  
<参加費> 無料  
<締め切り> 9月3日 ※25名になり次第締め切り  
<主催> 介護予防で日本を元気にする会  
<申し込み> 裏面のお申込書を受付へ、お電話で、FAXで



No	開催場所
1	空港自動車学校
2	鹿屋寿自動車学校
3	指宿中央自動車学校
4	出水自動車教習所
5	串木野自動車教習所

