

NPO法人

1/f ゆらぎ

すべての子どもが社会につながること

私たちは、どのような境遇の子どもも、社会につながってほしいという想いで活動しています。社会に繋がることで、自分や他人を認め、つながりが「楽しい」と思えるように見守る、時にはお手伝いをしていきます。



スポーツ教室・軟式野球体験会

- 毎週金曜日(第3金曜日を除く)に、指宿市立柳田小学校にて無料のスポーツ教室を開催しています。野球・サッカー・ドッチボール・リレー等、その日の子ども達の希望に合わせて行います。
- 毎年1回、軟式野球体験会を地域の方々と一緒に開催します。



軽音楽部

毎月1回、指宿市内の音楽スタジオで軽音楽部を開催します。主に指宿市内で活躍しているミュージシャンの方々から、様々な楽器の使い方を教わったり、課題曲を決めて合わせて演奏できるように練習をしています。



イベント開催・地域食堂運営

- 年に1回の誰でも表現まつりの開催、様々なジャンルでのワークショップを開催しています。子ども達には、参加者として、又はボランティアスタッフとしての参加を呼びかけ、子どもが主体となるイベント運営を目指しています。
- 2か月に1回程度、指宿市内で地域食堂を開催します。



引きこもり等の相談業務

精神科の看護師・保育士・精神保健福祉士などの専門職等がご本人、ご家族のご相談に応じます。必要に応じ当法人の活動へ繋いだり、他の機関への紹介を行うこともあります。

令和5年度の賛助会員様を募集しています。

お問い合わせ先//NPO法人 1/f ゆらぎ

TEL : 080-2778 - 8289

e-mail : yuragivolunteer@gmail.com



Website



公式LINE

地域食堂

2023年8月6日(日)

10月22日(日)

11:30~14:00

於：宅食つむぎ

なつやすみ企画！

地域食堂

子どもおとなもみんなの食堂

日時・場所
8/6 11:30-14:00
場所：宅食つむぎ
(指宿市十二町198-5)

料金：子ども(高校生以下)無料 定食50食
おとな 300円

メニュー：カレーライス・スープ・わらびもち
おとなメニュー：カレーライス・スープ・わらびもち

問い合わせ先：090-4895-2992 (代表：元敏)

ハロウィンだよ！

地域食堂

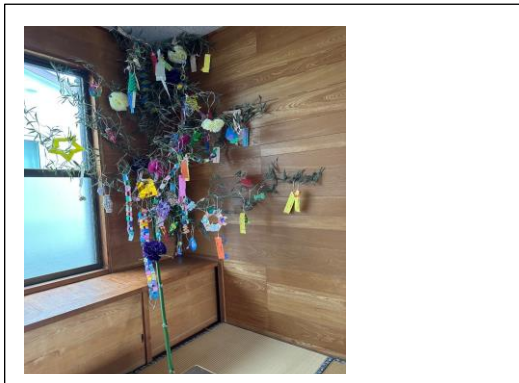
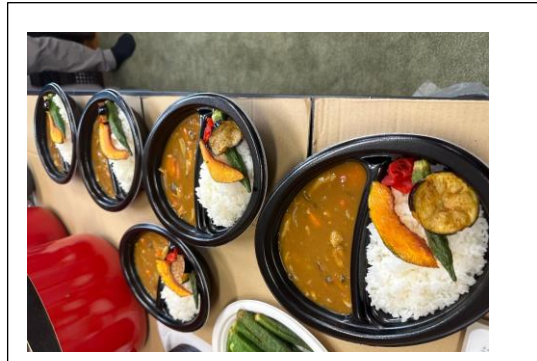
子どもおとなもみんなの食堂

日時・場所
10/22 11:30-14:00
場所：宅食つむぎ
(指宿市十二町198-5)

料金：子ども(高校生以下)無料 定食100食
おとな 300円

メニュー：カレーライス・スープ・かぼちゃケーキ
おとなメニュー：カレーライス・スープ・かぼちゃケーキ

問い合わせ先：090-4895-2992 (代表：元敏)



軽音楽部

毎月1回 19:00~21:00

於：Punks Morry

定員：10名

音楽好き
全員集まれ！

生の練習曲を聴いて！楽譜を聴いて！聞いてみよう！

2023年
6月25日(日) 15時~18時
場所 Punks Morry
(指宿市若本537)
参加料：500円
定員 20名



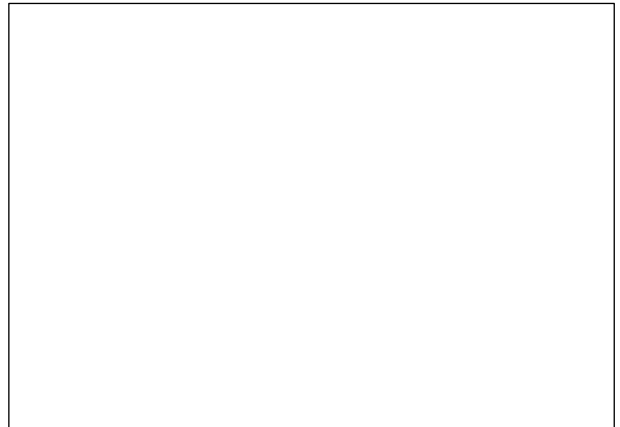
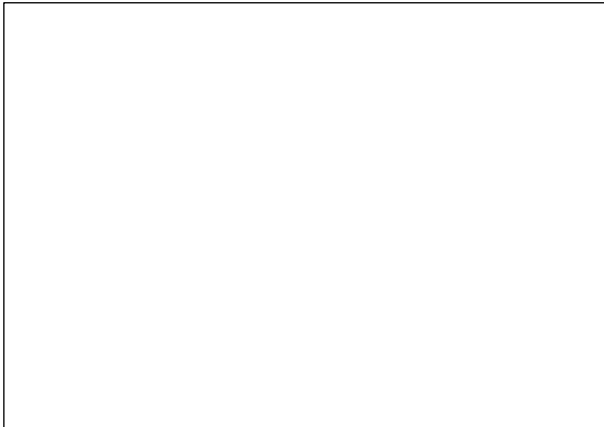
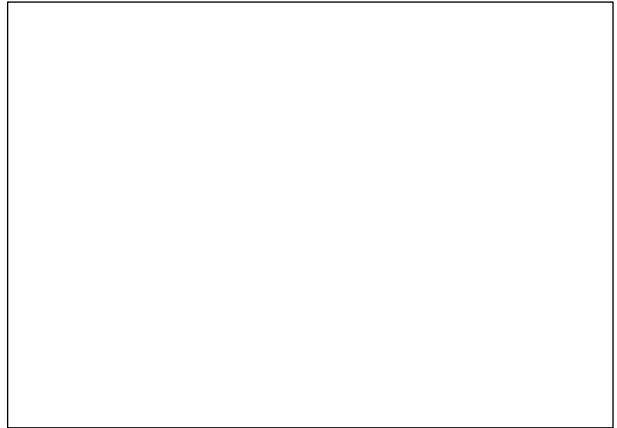
ミュージックフェスタ

R5年6月25日(日)

15:00~18:00

於：Punks Morry

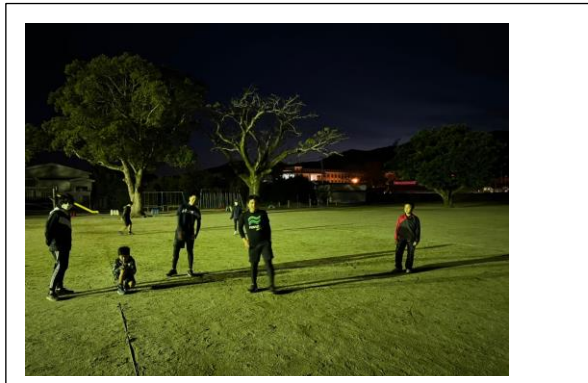
参加者：20名



スポーツ教室

毎月3回 17:00~19:00

於：柳田小学校グラウンド



第3回誰でも表現まつり

～チャレンジ～

2023年11月23日(木) 祝日

10:00～15:00

なのはな館 屋内運動場

ブース出店数 : 36ブース

展示ゾーン : 作品約80点

実演ゾーン : 6ステージ

来場者数 : 500人(出店者含)

