

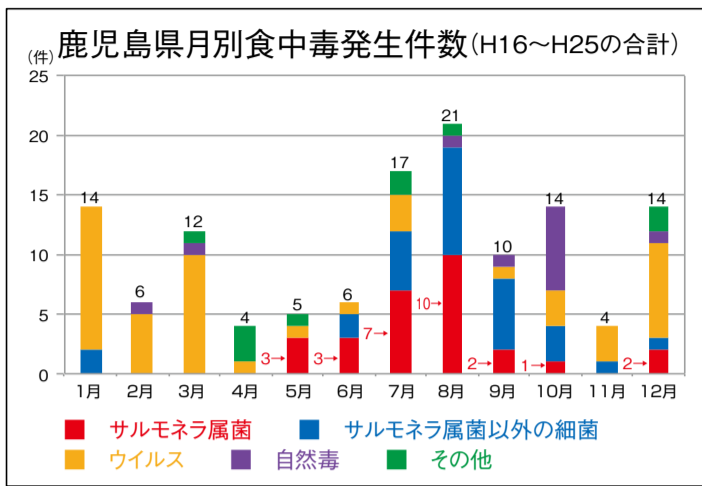


# 夏の食中毒にご用心! ~6つのポイントで食中毒を予防しよう~



食中毒は季節を問わず発生しますが、高温多湿の夏季は、細菌が増殖しやすいため細菌性の食中毒が多く発生します。県内でも、例年、5月から10月にかけてサルモネラ属菌などの細菌による食中毒が多発しています。

食事を準備するときには、**細菌を「つけない」、「増やさない」、「やっつける」**を心がけ、食中毒を防ぎましょう。



## 県内の細菌性食中毒は、サルモネラ属菌によるものが最も多く発生しています

### 特徴

- 自然界に広く生息し、牛・豚・鶏などの家畜・家禽や犬・猫は虫類などのペットも保菌しています。
- 低温や乾燥に強い性質があります。

### 原因食品

- 主には、牛・豚・鶏などの食肉、卵など。
- 特に、鶏卵は卵内にサルモネラ属菌が入っていることがあるので冷蔵庫に保管し、賞味期限内に食べましょう。

### 症状

感染して約5時間~72時間で発症。腹痛、水様性下痢、発熱(38℃~40℃)が主な症状で、おう吐、頭痛、脱力感、けん怠感を起こす人もいます。



サルモネラ属菌 <食品安全委員会事務局 資料>

## 家庭でできる食中毒予防



## 6つのポイント

### Point1 食品の購入

消費期限 2014.0.x.x

- 消費期限や賞味期限などの表示をチェック
- 肉・魚などは分けて包み、保冷剤(氷)などで冷やす

### Point2 家庭での保存

- 帰ったら、すぐ冷蔵庫(10℃以下)や冷凍庫(マイナス15℃)で保存
- 冷蔵庫内は、詰め込まず7割程度に

### Point3 下準備

- 石けんで、こまめに手を洗う
- 調理器具やふきんは洗って消毒
- 肉や魚は、生で食べるものから離しておく

### Point4 調理

- 肉や魚は十分に加熱する(中心部分の温度75℃で1分以上)
- 調理を途中で止める場合は、食品は冷蔵庫に戻す

### Point5 食事

- 盛りつけには、清潔な器具や食器を使う
- 料理は、長時間室温で放置しない
- 食事の前に石けんで手を洗う

### Point6 残った食品

- 保存する場合は、早く冷えるよう小分けして冷蔵庫で保存
- 食べる時は、十分に加熱する(中心部分の温度75℃以上)

高齢者や子どもなど抵抗力の弱い人は、生の肉や卵は控えるようにしましょう

問い合わせ先 県庁生活衛生課 ☎099(286)2786 鹿児島県 食中毒予防 [検索](#)

# おかしいな、困ったなと思ったら一人で悩まず相談を~消費生活相談~

悪質業者の手口は、複雑、悪質、巧妙化しています。

平成25年度に県に寄せられた消費生活相談は、5,719件でした。そのうち、約35%を60歳以上の高齢者が占めています。

悪質業者に狙われないよう注意し、また、トラブルにあった場合は一人で悩まず、相談しましょう。

## 相談事例1 送りつけ商法

知らない業者から、「お試しの健康食品を送る」との電話があり、あいまいな返事をしたところ、2日後に商品が届けられた。価格などの記載がなかったのが無料と思っていたら、後日高額な請求書が届いた。(80歳代 女性)



### アドバイス

購入するつもりがない場合は、「**いりません」「必要ありません**」ときっぱり断りましょう。商品が届いてしまった場合は、受取拒否をして送り主の住所などを控え、消費生活センターへ相談してください。誤って商品を受け取ったり、開封してしまった場合も、すぐに相談しましょう。

## 相談事例2 利殖商法

証券会社の担当を名乗る者から、「以前、あなたが30万円で購入した未公開株が、オリンピック開催が決定して10倍の300万円になったので売らないか」との電話があり売ることにした。

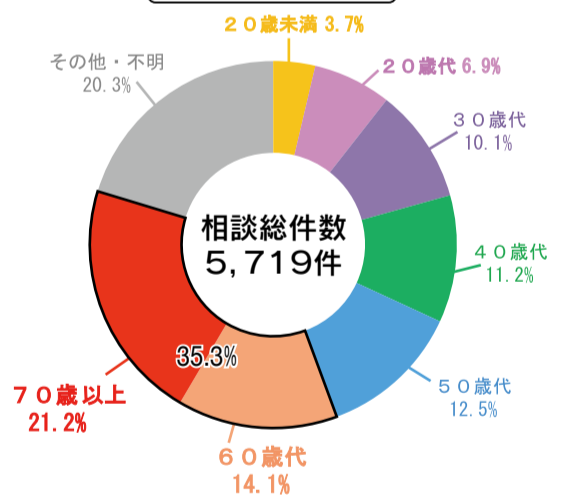
「売却代金を送金する保険料」として30万円振り込んだが、その後、売却代金は支払われず業者とも連絡がとれなくなった。(70歳代 男性)



### アドバイス

悪質業者は、話題になっている出来事を悪用して近づいてきます。今後、東京オリンピックに関連したトラブルはさらに増えてくると考えられています。いったんお金を払ってしまうと、取り戻すのは非常に困難です。うまい話を持ちかけられても安易に信用しないようにしましょう。

### 年代別の相談割合



## おかしいな、困ったなと思ったら一人で悩まず相談しましょう

.....消費者ホットライン.....

セロ・ゴー・ナナ・ゼロ 守ろうよ、みんなを!  
☎0570-064-370

身近な消費生活相談窓口につながる全国共通ダイヤルです。

.....  
県の相談窓口に直接おかけになる場合は、こちらまで。

消費生活センター ☎099(224)0999  
大島消費生活相談所 ☎0997(52)0999  
(受付時間)月~金 午前9時~午後5時  
土 午前10時~午後4時  
※土曜日は消費生活センターのみ  
※祝日、年末年始は除く



知らない相手からの電話には、発信者の電話表示サービス(有料)や留守番電話などの機能を利用して出ない方法も効果的です。

留守にしています。メッセージをいれてください。

問い合わせ先 県庁消費者行政推進室 ☎099(286)2521