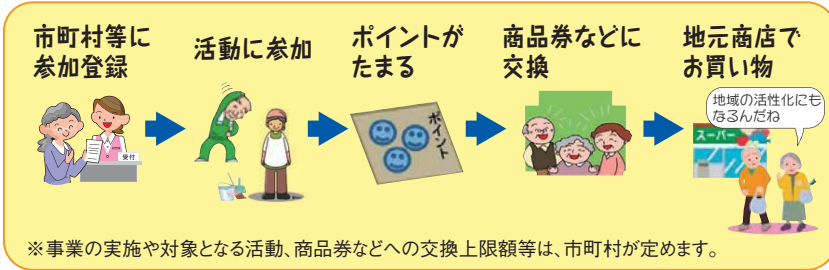


高齢者元気度アップ・ポイント事業に取り組んでいます ～いつまでも いきいきと暮らせる高齢者であるために～

高齢者元気度アップ・ポイント事業とは

- 高齢者の方々が、住み慣れた地域でいつまでも元気で暮らせるよう、県では、高齢者の方々の「健康づくり活動」や「ボランティア活動」などへの参加を促すための市町村の取り組みを支援しています。
- この事業を導入した市町村では、あらかじめ登録された高齢者の方々に、その活動内容に応じて、ポイントを差し上げます。たまったポイントは商品券などに交換できます。



どんな活動でポイントがもらえるの？

- 健診や健康教室・介護予防教室への参加 など
- 地域貢献活動・安全パトロール、花壇の手入れ など
- 施設ボランティア・話し相手、行事・レクリエーションの手伝い など



公民館などでの
集団健診への参加



デイサービス利用者への
歩行助歩ボランティア



活動参加後のポイント受け取り



手帳にポイント(シール)
の貼り付け

問い合わせ先 県庁介護福祉課 ☎099(286)2694

活動に参加し、ポイントをためている高齢者の方々の感想

- ・普段、健康づくりに頑張っているごほうびと思ひ、これからも体を動かしていきたいと思ひます。
- ・ポイントがたまることで、運動の継続につながり、ありがたいです。
- ・いつか自分も介護のお世話になるかもしれないから、できる時にできることをしようと思ひてボランティアを始めました。
- ・ボランティア活動に参加して、相手の方に喜ばれると、自分が元気になります。



肥薩おれんじ鉄道を利用しましょう!



▲東シナ海に沈む夕日



▲銀河鉄道999ラッピング列車

肥薩おれんじ鉄道では、一般の車両とは別に「銀河鉄道999ラッピング列車」や『くまモン』と『おれんじーず』のラッピング列車などユニークな企画列車も走っています。



新しい観光列車「おれんじ食堂」▲

▼車内デザイン

平成25年3月から新しい観光列車を運行予定です。愛称は「おれんじ食堂」。2両編成のゆったりとした空間で地元の旬な食材を使用した食事を提供します。



DESIGNED BY EIJI MITOOKA・DON DESIGN ASSOCIATES

肥薩おれんじ鉄道の車窓風景は、まさに絶景です。九州西海岸をオレンジ色に染める夕日、みかん畑に彩られた山々、風情が残る田舎道。ゆっくりと変わる車窓風景に、心が癒されます。

肥薩おれんじ鉄道は、地域住民の方々の通学・通勤などの日常生活に欠かせない地域の基幹の公共交通機関として、また、物流の基幹ルートとしての重要な役割を果たしており、観光をはじめとする地域産業の振興や地域活性化に必要な存在です。沿線には風光明媚な海岸線が連なるなど、魅力いっぱいの肥薩おれんじ鉄道をぜひ利用しましょう。



肥薩おれんじ鉄道マスコット「おれんじーず」



薩摩川内市から熊本県八代市を28の駅で結ぶ、全長116.9kmの鉄道です。

お得な割引きっぷ情報

【1日フリー乗車券】

設定区間	八代駅～川内駅乗り降り自由
発売額	大人2,800円、小児1,400円
有効期間	当日限り

【JR・おれんじぐるりんきっぷ】

有効期間	2日間
エリア・料金	鹿児島エリア版 4,000円 熊本・鹿児島エリア版 8,000円

※各エリアなど詳しくは、肥薩おれんじ鉄道までお問い合わせください。

※「JR・おれんじぐるりんきっぷ」はJR九州の窓口でお買い求めください。肥薩おれんじ鉄道各駅窓口では発売しておりません。

利用促進への取り組み

県では、沿線市(阿久根市、出水市、薩摩川内市)や各種関係団体と「鹿児島県肥薩おれんじ鉄道利用促進協議会」を組織し、さまざまな利用促進活動を行っています。

【今年度の主な利用促進活動】

- 観光車両への改修支援
- 絵画コンテストの実施
鹿児島・熊本両県の児童・生徒を対象に、肥薩おれんじ鉄道に愛着を持ってもらい、マイルール意識を定着させるため、同鉄道を題材とした絵画コンテストを実施します。



【平成23年度最優秀賞受賞作品】

問い合わせ先 肥薩おれんじ鉄道株式会社 ☎0965(32)5678 県庁交通政策課 ☎099(286)2457