



指宿地区の 実えんどう

指宿市
鹿児島市（旧喜入町）
南九州市（旧穎娃町）



釜蓋神社 [南九州市]
かまふた
いたてつわものぬし
 正式名称「射楯兵主神社」。海岸沿いにあり、海越しに開聞岳を望むことができます。開運や武運長久のご利益があるとされており、勝負事にまつわる参拝客や著名人が訪れるパワースポットです。運をたぐり寄せる「釜蓋願掛け」「釜蓋投げ」も人気。

南九州市穎娃支所地域振興課
☎0993(36)1111



千貫平自然公園 [鹿児島市]
せんがんびらしぜんこうえん
 千貫平自然公園は、指宿スカイライン沿いの標高577mの高原に整備された自然公園です。この公園からの眺望は絶景で、北は錦江湾に浮かぶ桜島や南東には開聞岳、大野岳などを望むことができます。

鹿児島市観光振興課
☎099(216)1327



ヘルシーランド露天風呂 [指宿市]
 海に面した高台にあり開放感抜群。奇岩「竹山」、秀麗な「開聞岳」、目の前に広がる東シナ海の水平線や南の島々を眺めながら温泉が楽しめます。心も体もリフレッシュでき、つつい時間を忘れてしまいそうな露天風呂。男女日替わり制の洋風と和風造りの2つの大浴場があります。

ヘルシーランド露天風呂
☎0993(35)3577

実えんどうのふるさとを訪ねて
指宿市・鹿児島市・南九州市

鹿児島島の温暖な気候の中で育まれた 実えんどうは、若草色に輝き、 ふっくらとした大きな実が白慢です。

全国でも生産量上位を誇る鹿児島県の実えんどう。

えんどうの種類には、若さやごと食す、さやえんどう（絹さや）や熟す前の実だけを食す実えんどう（グリーンピース）、さやも実も食すスナップエンドウなどがある。

指宿市、鹿児島市、南九州市で栽培されている実えんどうは、「指宿地区の実えんどう」として平成13年度にかごしまブランド産地に指定され、関東や中京方面などに向け、年間約320t出荷されている。

「冬でも露地で栽培できる指宿の実えんどうは、たっぷり太陽の光を浴びて育つので、実は大きく太り、さやは鮮やかな緑色。口を含むとほのかな甘

みが広がり、ホクホクとした口当たりが特長です。素材の味が楽しめる豆ご飯

をおすすめです」と太鼓判を押すのは、いぶすき農協えんどう専門部会の会長で指宿市の栽培農家 西山昭二さん。

「指宿地区での収穫期は11月下旬ごろから4月下旬ごろまで。冬場は、霜害などを受けやすく、出荷するま

で気が休まりません」と日々の苦勞を話す。

また、「体に優しく、おいしいものを提供できるように生産者が一体となって、適切な時期にしっかりと管理を行い、一生懸命育てています」と話す西山さんからは、熱心に栽培に取り組んでいる姿が伺える。

「実りの時期を迎えることができませんでした。手塩に掛

けた分だけ納得のいくものを出荷することができて本当にうれしいです。平成20年度には、かごしまの農林水産物認証も取得しているので品質には自信があります。1粒1粒の実には、甘味とうま味がぎゅっと詰まっています、かごしまブランドに恥じないものができました」と顔をほころばせる。

実えんどうは、1つのさやに約9粒の実がなり、豆類の中でもビタミン類やたんぱく質、ミネラルなどの栄養がバランスよく含まれているので、便秘やむくみの改善に効果があると言われている。

最後に消費者の方々へのメッセージを伺うと、「さやから取りだした状態で出荷することが多い実えんどうですが、さやつきを見かけたら、ぜひ購入して、新鮮な味と彩りを堪能してほしいです」と語ってくれた。



「指宿地区の実えんどうをもっと食べてもらうために、実えんどうを使った料理を考案中です」と西山さん。

かごしまブランド販売協力店



◆生活協同組合コープかごしま城西店

〒890-0026 鹿児島市原良1-2-3
☎099-253-6166
営業時間 午前10時～午後11時



◆ジャスコ鹿児島店

〒891-0115 鹿児島市東開町7
☎099-263-1800
営業時間 午前10時～午後11時

◆さつまいもの館

〒892-0842 鹿児島市東千石町6-28
☎099-239-4865
営業時間 午前10時～午後7時30分

◆始良サティ

〒899-5421 始良市東餅田336
☎0995-65-1120
営業時間 午前9時30分～午後9時

◆隼人国分サティ

〒899-5117 霧島市隼人町見次1229
☎0995-43-8100
営業時間 午前10時～午後10時
(火曜日のみ午前9時30分～午後10時)

※時季により入荷していない場合がありますので、お買い求めいただく場合は、事前にお問い合わせください。また、県のホームページでは、「かごしまブランド販売協力店」を詳しく紹介しています(トップ>産業・労働>食・農業>農産物>かごしまブランド)。