

東串良の ピーマン



東串良町
鹿屋市
肝付町

ピーマンのふるさとを訪ねて



● 唐仁古墳群 (東串良町)

国から「史跡名勝天然記念物」として指定された高塚古墳の群集地で、現在132基が残っています。古いものは古墳時代前期のものと言われており、当時の生活・文化を知る貴重な資料です。

東串良町企画課
☎0994-63-3122



● かのやばら園 (鹿屋市)

面積8haの敷地に世界中から集めた4千種、5万株のばらが植栽され、日本最大級の規模を誇ります。春と秋の見ごろにあわせて年2回開催される「かのやばら祭り」では、市民主催のイベントが祭りを盛り上げます。

鹿屋市観光振興課
☎0994-31-1121



● 内之浦宇宙空間観測所 (肝付町)

日本初の人工衛星「おおすみ」や今年6月に地球に帰還した惑星探査機「はやぶさ」が打ち上げられた施設です。管内見学もできます。見学時間 午前8時30分～午後4時30分。年中無休。

JAXA内之浦宇宙空間観測所
☎050-3362-3111

採れたてのピーマンは生で食べても甘く、 ビタミンがたっぷり。

鹿児島県大隅半島の中央部では、ビニールハウスなどの施設において、野菜の栽培が盛んに行われている。今回ご紹介する「東串良のピーマン」もその一つで、東串良町と鹿屋市、肝付町で生産されている。平成4年3月、「かごしまブランド産地」に指定され、その果実はツヤがあり、みずみずしいのが特徴だ。

「日ごろから土壌改良などにより品質向上に努めています」と語るのは、東串良町園芸振興会ピーマン部の部長であり、栽培農家でもある寺園巧さん。

「今年の夏は猛暑でしたが、ピーマンの場合、水を与え過ぎて根が傷みや早く、丈夫な樹が生長しないので灌水調節にとても苦労しました。でも今年も、おいしいピーマンを出荷することができました」と安堵の様子。

そのほかにも、天敵を利用して害虫の駆除活動を行うことで農薬の散布回数を減らしたり、化学肥料を抑えて有機肥料を使用したりするなど、環境に配慮しつつ、消費者の

方に肉厚で柔らかいピーマンを安心して食べていただけるようにこだわったという。

寺園さんのおすすめの料理は、ピーマンのオーブン焼き。ピーマンを縦2つに切り、種を取り除く。その中に、マヨネーズ、ベーコン、とろけるチーズを順に入れ、隠し味にしょう油を1滴。オーブントースターで3分〜5分ほど焼いたら出来上がりだ。ピーマン独特の苦みがなく、ほんのり優しい甘みが口いっぱい広がる。加えて、よりピーマンの素材を引き立たせてくれる調味料のアクセントが効いていて、クセになる味わい。ピーマンは、レモン1個分

に相当するビタミンCを含み、加熱しても溶けにくい特徴を持つ。身近な食材だからこそ、アレンジの幅を広げ、ぜひ、「東串良のピーマン」を使ったアイデア料理を試していただきたい。



ちかこ 妻の千賀子さんとピーマンの生産・管理をして20年。「安心・安全なピーマンを届けられるように夫婦でこれからも頑張っていけます」と満面の笑みで話してくれました。

かごしまブランド販売協力店



◆生活協同組合コープかごしま城西店

〒890-0026 鹿児島市原良1-2-3
☎099-253-6166
営業時間 午前10時～午後11時



◆ジャスコ鹿児島店

〒891-0115 鹿児島市東開町7
☎099-263-1800
営業時間 午前10時～午後11時

◆さつまいもの館

〒892-0842 鹿児島市東千石町6-28
☎099-239-4865
営業時間 午前10時～午後7時30分

◆始良サティ

〒899-5421 始良市東餅田336
☎0995-65-1120
営業時間 午前9時30分～午後9時

◆隼人国分サティ

〒899-5117 霧島市隼人町見次1229
☎0995-43-8100
営業時間 午前10時～午後10時
(火曜日のみ午前9時30分～午後10時)

※時季により入荷していない場合がありますので、お買い求めいただく場合は、事前にお問い合わせください。また、県のホームページでは、「かごしまブランド販売協力店」を詳しく紹介しています(トップ>産業・労働>食・農業>農産物>かごしまブランド)。